MAPA DE TREINOS 2026-2027

Conde Oeiras

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Início	Fim
17:30	18:00																17:30	18:00
18:00	18:30	Minivoleibol			Inic F	Inic F		Minivoleibol			Minivoleibol			Inic F	Inic F		18:00	18:30
18:30	19:00																18:30	19:00
19:00	19:30																19:00	19:30
19:30	20:00	Acad	Infantis Fem	Infantis Fem			Cad M	Inic F	Inic F		Inic F	Inic F	Acad			Juv F	19:30	20:00
20:00	20:30					Cad M								Acad	Juv F	Acad	20:00	20:30
20:30	21:00																20:30	21:00
21:00	21:30			NFED F	NFED M					NFED F	NFED M					U21 F	21:00	21:30
21:30	22:00	Social	NFED F			NFED M		Master Fem	NFED F			NFED M			U21 F		21:30	22:00
22:00	22:30																22:00	22:30
22:30	23:00																22:30	23:00

São Julião da Barra

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Início	Fim
18:00	18:30																18:00	18:30
18:30	19:00																18:30	19:00
19:00	19:30	Cad F	Inf M	Inic M				Cad F	Juv M	Infantis Fem							19:00	19:30
19:30	20:00																19:30	20:00
20:00	20:30																20:00	20:30
20:30	21:00																20:30	21:00
21:00	21:30	Sub21 Masc	Sen Masc		Sub21 Masc	Sen Masc		Sen F		U21 F	Sen F			Sen Masc			21:00	21:30
21:30	22:00																21:30	22:00
22:00	22:30																22:00	22:30
22:30	23:00																22:30	23:00

Escola Náutica

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Campo 1	Campo2	Campo 3	Início	Fim
19:00	19:30	PA			PA			PA			PA			PA			19:00	19:30
19:30	20:00	Juv F	Juv M	Cad M	Cad F	Juv M	Juv F	Inic M	Inf M	Juv F	Cad M	Inf M	Cad F	Infantis Fem	Juv M	Inic M	19:30	20:00
20:00	20:30																20:00	20:30
20:30	21:00																20:30	21:00
21:00	21:15																21:00	21:15
21:15	21:30	Jun F		U21 F	U21 F	Sen F	Jun F	Social	Sub21 Masc	Jun F	Sub21 Masc	Sen Masc	Jun F	Sen F		Social	21:15	21:30
21:30	22:00																21:30	22:00
22:00	22:30																22:00	22:30
22:30	23:00																22:30	23:00