



**Clube
de Voleibol
de Oeiras**

Treinos e Torneios

Minivoleibol

Início a **15 de setembro**

Treinos

2f, 4f e 5f das 18h às 19h30 (entrada às **17h45**, portão lateral)

Termo de Responsabilidade (entrega: **1º dia de treino** em pavilhão)

Pavilhão

Escola Básica Conde de Oeiras (treinos)

Rua Escolas 20, 2780-102 Oeiras

(link online site CVO)

Torneios

Sábados de manhã (1 a 2 por mês, de outubro a junho)

Informações e documentos no site do clube [**www.voleiboloeiras.com**](http://www.voleiboloeiras.com)



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Secretaria

Minivoleibol

Atendimento presencial 4f à hora do treino

Informações, Esclarecimentos e Apoio

Documentação de Inscrição e Revalidação Inscrição Atletas

(documentos e preenchimento)

Marcação de Exame Médico Desportivo de Atleta

(1 de outubro, Pavilhão S Julião da Barra, das 18h às 21h)

Encomenda de Equipamento

(guia de tamanhos e site)

Informações e documentos no site do clube **www.voleiboloeiras.com**



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Nova Inscrição Atletas

Termo de Responsabilidade (entrega: 1º dia de treino em pavilhão)

Ficha de Sócio CVO (preenchimento e envio online)

1 Fotografia (tipo passe)

Consentimento para Tratamento de Dados Pessoais FPV (atleta menor)

Digitalização de Documento de Identificação de Atleta e de EE

(Cartão de Cidadão ou Título de Residência ou Passaporte válido)

Exame Médico Desportivo (formulário: não preencher escalão)

Ficha de Inscrição FPV (treinador ou secretaria CVO)

Pagamento 57€ em dinheiro no dia de EMD (Inscrição 45€ + Exame Médico Desportivo 12€)

Informações e documentos no site do clube www.voleiboloeiras.com

Envio de documentos para inscricoes@voleiboloeiras.com (identificar email EQUIPA e ATLETA)



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Nova Inscrição Atletas Estrangeiros

Termo de Responsabilidade (entrega: 1º dia de treino em pavilhão)

Declaração de Mudança de País (documento CVO)

Matrícula de Estabelecimento de Ensino (atleta estudante)

Ficha de Sócio CVO (preenchimento e envio online)

1 Fotografia (tipo passe)

Consentimento para Tratamento de Dados Pessoais FPV (atleta menor)

Digitalização de Documento de Identificação de Atleta e de EE

(cartão de cidadão ou Título de Residência ou Passaporte válido)

Exame Médico Desportivo (formulário não preencher escalão)

Ficha de Inscrição FPV (treinador ou secretaria CVO)

Pagamento 57€ em dinheiro no dia de EMD (Inscrição 45€ + Exame Médico Desportivo 12€)

Informações e documentos no site do clube www.voleiboloeiras.com

Envio de documentos para inscricoes@voleiboloeiras.com (email equipa e atleta)



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Revalidação Inscrição Atletas

Termo de Responsabilidade (entrega: 1º dia de treino em pavilhão)

Consentimento para Tratamento de Dados Pessoais FPV (atleta menor)

Exame Médico Desportivo (formulário: não preencher escalão)

Ficha de Inscrição FPV (treinador ou secretaria CVO)

Pagamento 57€ em dinheiro no dia de EMD (Inscrição 45€ + Exame Médico Desportivo 12€)

Informações e documentos no site do clube www.voleiboloeiras.com

Envio de documentos para inscricoes@voleiboloeiras.com (identificar email EQUIPA e ATLETA)



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Quotas e Pagamentos

Tabela de Quotas 2025|26

Inscrição 45€ (pagamento único anual, no início da época desportiva)

Mensalidade de acordo com escalão de atleta

Modo de pagamento: transferência bancária

Quotas e outros Pagamentos: IBAN PT50 0033 0000 00142142928 05

DÉBITO DIRETO (não disponível)

Modalidade de Pagamento de Quotas: mensal (10 prestações) ou anual (prestação única)

Comprovativo; envio para fin@voleiboloeiras.com (identificar email com EQUIPA e ATLETA)

Questões adicionais: secretaria virtual do site CVO e enviar email para fin@voleiboloeiras.com

Informações e documentos no site do clube www.voleiboloeiras.com



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Tabela de Quotas 2025|26



TABELA QUOTAS - ÉPOCA 2025/26

Proposta aprovada em Assembleia Geral de 21 julho 2025

PERIODICIDADE	Formação				Outros Escalões e Serviços				
	MINIS A e B	ACADEMIA	INFANTIS INICIADOS CADETES JUVENIS JUNIORES	SUB 21 (2)	NÃO ATLETA CRIANÇA - até aos 7 anos (4)	NÃO ATLETA	VOLEI SOCIAL	INATEL Masters + NFFeminino	SERVIÇOS PT Personal Trainer (Técnica voleibol/Físico) (5)
Taxa de Inscrição Pagamento único anual - Início época (1)	45 €	45 €	45 €	45 €	-	-	45 €	45 €	NA
MENSAL 10 prestações de setembro a junho	45 €	48 €	48 €	50 €	-	-	30 €	30 €	NA
ANUAL Prestação Única	410 €	435 €	435 €	466 €	-	50 €	265 €	265 €	NA

* A prestação anual tem que ser adicionada também a taxa de inscrição: Exemplo - Minis = Anual (410€) + taxa de inscrição (45€)

(1) Taxa de Inscrição: pagamento anual da taxa de inscrição para todos os atletas que treinam, obrigatória e adicional à quota mensal ou anual

(2) Sub-21: Mesmo que os jogos acabem em maio terão que pagar a mensalidade dos treinos do mês de junho

(3) Sócio não atleta Criança: isento até ao ano que cumpre 7 anos e pode iniciar a sua atividade como atleta

(4) Serviços PT: treinos personalizados de técnica e físico à medida de cada atleta dado por um dos nossos treinadores. Custo adicional com orçamento feito à medida.

Outras Notas:

· A época desportiva é de Setembro a Junho podendo as quotas ser pagas em 1 prestação única ou mensalmente em 10 prestações

· Desconto familiar: os membros numa mesma família nuclear (irmão, pais, filhos) têm desconto de 10% sobre a totalidade das quotas a pagar no caso de serem ambos sócios atletas (não se aplica aos sócios não atletas)

· Os atletas que não entram no início da época devem enviar email para fin@voleiboloeiras.com para ser apurado o valor de quotas a pagar

· Qualquer dúvida sobre esta tabela deve ser feita por email para fin@voleiboloeiras.com

· Caso pretenda pagar as quotas por transferência bancária o IBAN CVO é o PT50 0033 0000 00142142928 05



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Exame Médico Desportivo

1 de outubro (link para marcação)

Exame Médico Desportivo (EMD) fundamental para **Seguro Desportivo**

Validade anual (início da época desportiva e momentos pontuais da época desportiva)

Fórmulário próprio (não preencher escalão)

Marcação CVO Online (link enviado por treinador)

Marcação Privada (Médica de Família, Pediatra, Centro de Medicina Desportiva,
Unidade Hospitalar e Centro de Saúde)

Pagamento 12€ (realização no CVO)

Informações e documentos no site do clube **www.voleiboloeiras.com**

Entrega de documento original à secretaria, no dia da Inscrição ou Revalidação de Inscrição



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Seguro Desportivo

Seguro Desportivo Federados (ativo com Inscrição ou Revalidação Inscrição)

Validade época desportiva (revalidado a cada reinício de época)

Companhia de Seguros: UNA SEGUROS

Linha **UNA**/TRUST: 222 061 818 (dias úteis das 08h00 às 20h00)

Acionar seguro desportivo: comunicar a treinador CVO

Franquia: 150€

Circular Nº 01 – 2025|2026 (SEGURO DESPORTIVO – 2025|2026) da FPV

Informações e documentos no site do clube www.voleiboloeiras.com

Envio de documento original à UNA (prazo máximo: 8 dias após ocorrência do acidente)



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Equipamento Atletas

Equipamento de treino de Atleta (t-shirt de treino)

Valor 8€ (1 unidade) ou 30€ (5 unidades)

Uso em treinos e torneios (obrigatório)

Possibilidade de **compra individual** de artigo disponíveis no site UIN Sports

Encomenda online da responsabilidade de EE (atleta menor)

Prazo de entrega: 15 dias

Link e guia de tamanhos de fabricante UIN Sports, online em Loja Virtual, no site CVO

Encomendas online em www.uin-sports.pt (entrar via site CVO)

Apoio a questões de equipamento desportivo em loja@voleiboloeiras.com

Informações e documentos no site do clube www.voleiboloeiras.com



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Contactos

Assuntos Administrativos e Desportivos

geral@voleiboloeiras.com

Assuntos Financeiros

fin@voleiboloeiras.com

NIF 501382933 e **IBAN:** PT50 0033 0000 00142142928 05

Assuntos Incrição e Revalidação Incrição

inscricoes@voleibol.com

Sede CVO (com marcação prévia)

Avenida D. João I, nº 402780-065 Oeiras

GPS: Lat: 38.684965; Long: -9.320558

Informações e documentos no site do clube www.voleiboloeiras.com