



**Clube  
de Voleibol  
de Oeiras**

Fundado em 1974

1



**Clube  
de Voleibol  
de Oeiras**

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES  
E  
CONTAS**

**ÉPOCA DESPORTIVA DE  
2023/ 2024**



## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2023/ 2024

Chegando ao fim uma presidência de 14 anos importa fazer um balanço do ciclo 2010 a 2024. Durante a década 2010-2020 o mote foi consolidar a pirâmide desportiva do CVO! A estratégia começou com uma fase de diagnóstico ao nível administrativo, comunicacional e desportivo para depois passar às fases de implementação e consolidação. Nessa nova dinâmica, construímos uma estrutura de trabalho para permitir um crescimento sustentado da pirâmide desportiva desde a base, que se pretende alargada, até às equipas seniores baseadas nos atletas de formação do clube. Reforçámos a área de recursos humanos qualificada, ajustámos as condições de treino quer ao nível dos espaços quer ao nível dos materiais, criámos ferramentas e implementámos metodologias de trabalho nas áreas administrativa, comunicacional e desportiva. Os vários lemas destes 5 mandatos foram sempre associados às Gerações de atletas CVO: Encontro, Convívio, União, Gerações e Lançar Gerações!

Entretanto, instalou-se a pandemia e as muitas consequentes dificuldades de recursos humanos, logísticas, desportivas e financeiras! Nessa altura, no mandato 2020-22 e com a oportunidade e aprendizagem que a pandemia trouxe, traçou-se a ambição de começar a mudar, durante a próxima década, o rumo do CVO: o objetivo foi o rumo à profissionalização com o mote **“Preparar o futuro do CVO”** em 4 pilares:

1. **Crescimento sustentado:** Manter e continuar a desenvolver o crescimento sustentado da pirâmide desportiva;
2. **Novos líderes:** Estes últimos anos a Direção tem desafiado alguns sócios mais jovens do CVO a integrarem os órgãos sociais para começarem a inteirar-se da dinâmica do clube e poder conduzi-lo no futuro! Neste mandato a Direção continuou a incentivar individualmente esses jovens sócios, mas também dinamizar momentos de discussão interna com todos os sócios, para que o CVO como um todo, se junte e encontre novos líderes para conduzir o futuro do CVO;
3. **Os 50 anos:** Preparar e celebrar várias atividades para comemorar dignamente os 50 anos do clube que se cumprem em 2024;
4. **Sede social:** Continuar a acompanhar o projeto de requalificação e construção da 2ª fase da sede social do CVO projetada com o Município de Oeiras.



Clube  
de Voleibol  
de Oeiras

Fundado em 1974

Entrando especificamente no **relatório da época 2023/24** é de salientar em primeiro lugar a época histórica no Clube de Voleibol de Oeiras uma vez que, pela primeira vez nos 50 anos do CVO, tivemos a equipa de **Seniores Masculinos a competir na I Divisão** com o apoio incondicional e crucial do Município de Oeiras através da sua marca Oeiras Valley.

3

Por outro lado, mantivemos conversações com o Município de Oeiras para manter vivo o **projeto de requalificação e ampliação da sede social do CVO** com 2 campos de voleibol de praia e balneários. Este projeto permitirá desenvolver atividades de voleibol de praia todo o ano para: prática individual de atletas, alugueres individuais e eventos empresariais com o apoio do novo concessionário do restaurante da sede, mas também na perspetiva já acordada com a Federação Portuguesa de Voleibol para que o espaço desportivo passe a ser o **Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia do Sul**. Infelizmente, estava previsto que o concurso público decorresse no primeiro trimestre de 2024, que o início das obras fosse realizado a seguir e com previsão de conclusão da obra no primeiro trimestre de 2025 mas, neste momento, aguardarmos há cerca de um ano e meio a dotação financeira da parte do Município de Oeiras para que se dê o início do concurso público tendo, porém, em todas as comunicações o Município manifestado sempre interesse de continuidade do projeto.

O objetivo desta época foi assim trabalhar para aumentar a dinâmica quer desportiva quer logística anterior à pandemia e introduzir práticas para mudar a orientação do CVO da próxima década rumo ao profissionalismo!

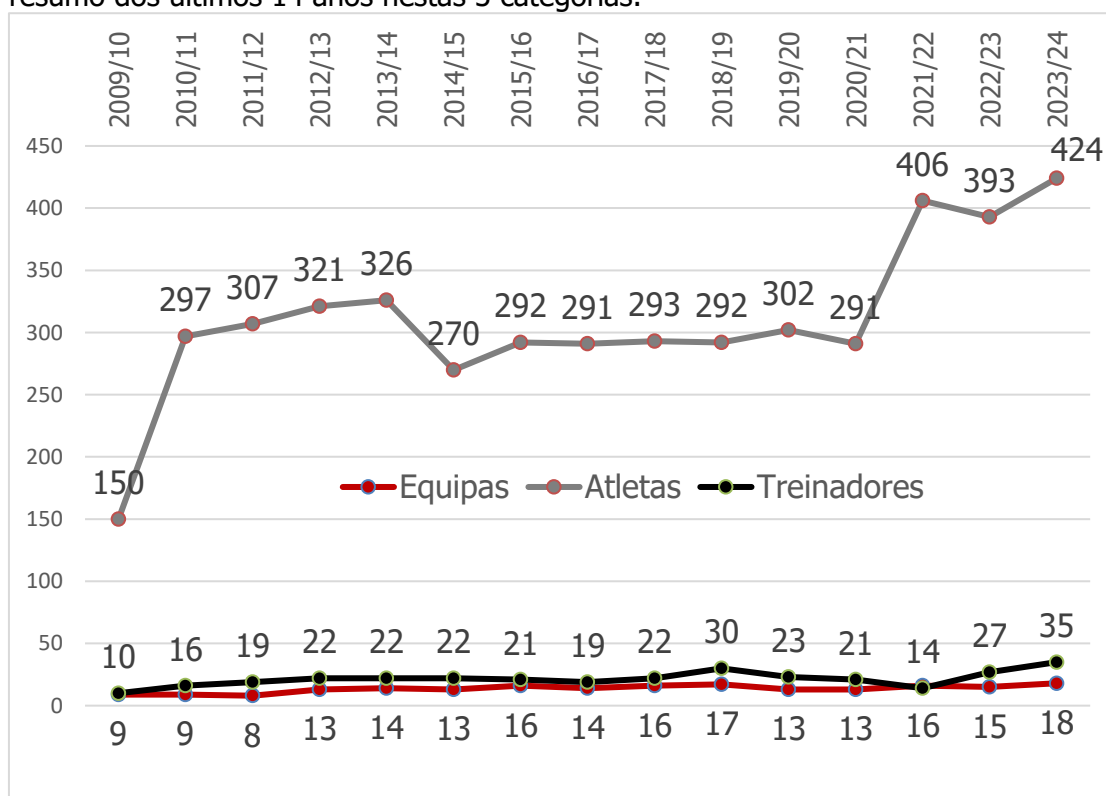
Tendo por base o trabalho de 50 anos da **Escola de Voleibol CVO**, reconhecido pelo mundo do Voleibol em Portugal e no **foco nos atletas**, pretendeu-se desenhar um novo paradigma que valorize socialmente o Desporto e inicie o caminho da profissionalização no CVO! O Desporto trabalha nos jovens os seus aspetos físicos, técnicos e táticos que ajudam a manter o seu espírito e físico sãos. Mas urge valorizar socialmente os valores que o Desporto trabalha na formação pessoal e profissional dos atletas: espírito desportivo, espírito de equipa, camaradagem, respeito pelo adversário, assertividade, resiliência, disciplina, compromisso e superação individual e coletiva. Assim se pretendeu dar um novo rumo para o CVO através duma estratégia ambiciosa que com necessidades para conquistar, investir e dar o salto de uma forma transversal em todos os escalões.



Um dos pilares do início desta mudança era o dos recursos humanos que devem funcionar no CVO ligados à Direção através dum(a) Secretário(a) Desportivo(a) e um Financeiro(a) para permitir um libertar dos membros da Direção de tarefas diárias que pelo nº de equipas, atletas e treinadores absorvem já muito tempo sem permitir que a Direção pense em outras melhorias de gestão, nomeadamente a nova estratégia que se pretendia implementar. Ambos técnicos ainda começaram a sua atividade no início da época 2023/24, mas por razões diferentes em outubro de 2023 não lhes foi possível continuar. Foram redistribuídas as várias tarefas pelos membros da Direção o que não permitiu, mais uma vez, que a Direção se pudesse dedicar à estratégia do rumo do CVO à profissionalização com o mote **"Preparar o futuro do CVO"**.

Desejamos, assim, tudo de bom e enorme sucesso aos novos membros dos corpos sociais, em concreto à nova Direção, para conduzir agora o futuro do CVO depositando em todos enorme confiança e orgulho quer pela sua iniciativa de abraçar este grande desafio, pela sua capacidade profissional e também pelo seu amor ao CVO e à missão que temos desenvolvido nestes 50 anos: formar jovens através Voleibol de alta competição e valores CVO!

Em termos de números terminámos a época 2023/24 com 424 sócios, 18 equipas (13 federadas, 4 não federadas e 1 Voleibol Social) e 35 treinadores aproveitando este relatório para fazer um resumo dos últimos 14 anos nestas 3 categorias:





## ÁREA DIRETIVA

A Direção deu continuidade e dinamizou as seguintes atividades:

- Foi feito o acompanhamento da execução orçamental pelo **Conselho Fiscal**;
- Foi contratada pela primeira vez na história do clube uma empresa de contabilidade para acompanhar as Contas já não em regime de Caixa como até à época passada, mas passando o CVO a ter contabilidade organizada uma vez que os últimos 2 exercícios de contas ultrapassaram os 150 mil euros;
- Foi iniciada a colaboração com um assessor de Contas que infelizmente, por motivos de saúde, não foi possível dar continuidade a partir de outubro;
- Foi sendo monitorizado de perto o projeto "**Segunda Fase Projeto CVO** nº48/1983: Ampliação e requalificação da sede social e instalações desportivas para Voleibol Praia" uma vez que o 1º concurso público da empreitada que aconteceu no período da Pandemia Covid 19 ficou deserto. Após a pandemia foram realizadas 2 revisões do projeto a pedido da CMO e aguardamos há cerca de um ano e meio a dotação financeira da CMO para ser iniciado procedimento para novo concurso público. A última informação do Município foi no início de julho de 2024 em que nos foi informado que em setembro 2024 o projeto vai às reuniões do orçamento 2025 para depois entrar em concurso a partir de janeiro de 2025 sendo posteriormente a previsão da calendarização de 6 meses para concurso e um ano de obra.
- Para aumentar a melhoria continua dos **serviços administrativos** prestados pelo CVO foi contratada uma secretária desportiva a tempo inteiro que infelizmente em outubro não pode continuar a colaborar com o CVO;
- Foram sendo dinamizada atividades com o concessionário na sede social para que o espaço seja verdadeiramente:
  - 1. uma fonte adicional de receita para o CVO;
  - 2. um ponto de encontro dos atletas, sócios e amigos CVO e que o CVO tenha o seu verdadeiro espaço social para a realização de festas e atividades internas e externas;
- Foi concretizada a compra de mais uma **carrinha CVO** com o apoio do Município de Oeiras, do parceiro ERA Oeiras e recorrendo também ao crédito;
- Foi comprado material desportivo necessário à melhoria da qualidade de treino;



## ÁREA COMUNICACIONAL

---

A Direção deu continuidade e dinamizou as seguintes atividades:

- dinamização da **ligação dos sócios à sede CVO**;
- reforço da **MARCA CVO** através de produtos da Loja CVO e dinamização do site institucional e redes sociais
- Foi reformulado o site institucional mudando a imagem e passando de JOOMLA para WORDPRESS, mas ainda não foi possível integrar algumas ferramentas fundamentais para apoio à gestão desportiva: inscrições, comunicação interna e externa e loja CVO;
- **Relacionamento com entidades oficiais:** Município de Oeiras e a sua marca Oeiras Valley, União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Oeiras Viva, Escola Conde de Oeiras, Escola Náutica Associação de Voleibol de Lisboa e Federação Portuguesa de Voleibol;
- Foram realizadas dinâmicas de angariação de novos parceiros comerciais, **patrocínios** e outras formas de angariação de novas receitas.
- Foram envolvidos **Pais de Atletas** com o objetivo de se criar a figura de 'Team Manager' para cada equipa para fazer a ligação entre a Direção e equipas;

## ÁREA DESPORTIVA

---

Sendo a área desportiva o principal foco do Clube reforçamos que todas as nossas dinâmicas têm por base:

**MISSÃO CVO:** formar jovens através Voleibol de alta competição e valores CVO

---

**VISÃO CVO:** Mudamos vidas, moldamos o futuro!

---

### **VALORES CVO:**

- Responsabilidade, Espírito de equipa e Disciplina
- Excelência, Perseverança e Dedicção
- Amizade, Respeito, Tolerância e Solidariedade
- Coragem, Igualdade e Inspiração



## A Direção Desportiva

Com um novo paradigma no horizonte que valorize socialmente o Desporto e inicie o caminho da profissionalização no CVO a Direção Desportiva ganha um papel ainda maior.

A Direção Desportiva é composta pelos seguintes elementos com ligação direta à Direção:

1. **Um Director Desportivo e dois Coordenadores Técnicos** para a Formação, um para o feminino e outro para o masculino, e **um Coordenador do Minivoleibol** com as seguintes responsabilidades gerais na ligação dos treinadores que trabalham com cada género:
  - reforçar o enfoque na regulação da estratégia do clube na vertente desportiva e carreira dos atletas;
  - coordenar as reuniões com treinadores;
  - regular verticalidade das competências dos vários escalões de formação, com foco na continuidade da prática e rendimento a nível Sénior;
  - rever, regular e definir estratégias de operacionalização dos conteúdos do “Documento Orientador para o Processo de Formação de Jovens e Atletas” do CVO;
  - acompanhar o trabalho cooperativo inter-escalões/equipas;
  - Regulação e ajuda, in loco, do trabalho desenvolvido pelos treinadores do clube de acordo com a estratégia desportiva;
2. **Uma Nutricionista Desportiva:** que fez a formação de nutrição a atletas de formação, encarregados de educação e acompanhamento atletas equipas seniores durante os primeiros 2 trimestres.

## Equipas Federadas

Esta foi uma temporada repleta de desafios, conquistas e progressos significativos para todas as nossas equipas. O empenho e dedicação de todos os envolvidos permitiram-nos alcançar resultados notáveis e criar uma base sólida para o futuro.

As nossas seniores femininas mostraram estar num bom caminho, com uma evolução contínua que nos deixa otimistas. No entanto, é crucial reforçar o compromisso desde a base, garantindo que a formação das nossas atletas seja sólida e consistente. Este compromisso deve ser cultivado desde cedo, assegurando que o nível de dedicação e performance continue a aumentar



**Clube  
de Voleibol  
de Oeiras**

Fundado em 1974

ao longo dos anos. Este processo de formação é fundamental para construir equipas fortes e coesas no futuro, capazes de enfrentar os desafios competitivos com confiança e competência. As sub21 femininas, embora não tenham conseguido a subida de divisão, tal como as seniores, apresentaram uma excelente evolução. É importante destacar que mais de metade do plantel é composto por atletas de idade júnior ou mais novas, o que é um sinal muito promissor para o futuro do clube. A experiência acumulada nesta época será extremamente valiosa nos próximos anos, permitindo que estas jovens atletas desenvolvam ainda mais as suas competências e se preparem para desafios maiores.

Os seniores masculinos enfrentaram a difícil realidade da descida de divisão, mas o trabalho realizado foi altamente específico e direcionado, com planos de continuidade para a próxima época. O nosso objetivo é claro: subir novamente para a 1ª divisão. Para tal, estamos a trabalhar numa equipa mais estruturada e integrada, composta por um número crescente de atletas provenientes da nossa formação. Esta estratégia não só fortalece a equipa, mas também reforça o nosso compromisso com o desenvolvimento dos nossos próprios talentos.

Os sub21 masculinos conseguiram manter-se na 1ª divisão, um feito notável considerando que a equipa começou a época pouco estruturada. Ao longo da temporada, desenvolveram bons hábitos e práticas, o que permitiu cumprir o objetivo principal. Este progresso é um testemunho do trabalho árduo e da determinação dos nossos atletas e treinadores, e reflete a nossa filosofia de constante melhoria e adaptação.

As equipas de formação, no geral, tiveram uma época muito positiva. Quatro das nossas equipas – **Iniciados e Cadetes Femininos, Iniciados e Cadetes Masculinos** – conseguiram apuramento para representar o clube entre as melhores oito equipas nacionais. Este é um feito extraordinário que sublinha a qualidade da nossa formação. Duas outras equipas da formação (**Infantis e Juvenis Masculinos**) apuraram-se para o nacional, alcançando um nível de competição que favoreceu a sua evolução. As restantes equipas (**Infantis e Juvenis Femininos**), embora não se tenham apurado para o nacional, mostraram com resultados vencedores no torneio de encerramento da AVL que têm capacidade para alcançar essa meta na próxima época.

O acompanhamento dos nossos treinadores ao longo da época foi essencial. Realizámos reuniões informais e formais, onde discutimos as equipas, as dificuldades e os aspetos positivos enquanto treinadores. Este processo de feedback contínuo é vital para o desenvolvimento dos nossos técnicos e, conseqüentemente, para o sucesso das nossas equipas. Apesar do grupo de





Fundado em 1974

treinadores ter aumentado significativamente, o espírito de grupo e a união, o amor à camisola do clube foram sempre evidentes e partilhados entre todos.

As conquistas das equipas foram conseguidas em função dos seguintes objetivos desportivos e filosofia:

- Desenvolver nos atletas uma **mentalidade competitiva e do compromisso** necessário para tal, com foco num apuramento para fases finais nacionais;
- Manter o trabalho de **ligação entre os escalões próximos**, promovendo a integração de atletas em escalões adjacentes ao seu, ao nível do treino e a nível competitivo;
- Desenvolver a interação entre treinadores das diferentes equipas, dinamizando **reuniões de treinadores** periódicas, conversas, ações de formação e projetos de tutoria;
- Procurar operacionalizar **reuniões de treinadores regulares** podendo para tal aproveitar plataformas de comunicação por **videoconferência**;
- Regular junto dos treinadores, ao longo dos escalões, **metodologias, estratégias e rotinas de treino**, bem como referências práticas ao nível do modelo de jogo assumido com vista à potenciação da integração de atletas nas equipas seniores;
- Dar continuidade ao desenvolvimento estratégico com vista a **ter todos os escalões de formação** em ambos os géneros, aumentando a sua qualidade visado a continuidade da prática a nível sénior;
- **Formar treinadores do CVO** com vista a contar com um maior número de treinadores certificados para assegurar as futuras equipas do CVO.
- Aproveitar o **contributo de treinadores com experiências de referência** em contextos de formação e alto-rendimento, para regulação de metodologias de trabalho e na formação contínua dos treinadores CVO.
- **Torneios e Atividades:** realizar as várias atividades e realizar/participar em torneios que tem vindo a ser hábito nos anos: Festa de início época para atribuição de Prémios época anterior, Torneio de apresentação equipas CVO, torneio de Natal CVO, Torneio de Carnaval de Oeiras, participação das equipas federadas nos torneios externos no Natal, na Páscoa e no Verão;



**Clube  
de Voleibol  
de Oeiras**

Fundado em 1974

## **Minivoleibol**

O escalão de minivoleibol é o futuro do nosso clube, com mais de 100 atletas inscritos. Os nossos treinadores estão organizados pela coordenação do minivoleibol, assegurando que todo o conhecimento é transmitido eficazmente a todos os atletas. A equipa masculina conseguiu apurar-se para as melhores 10 equipas nacionais, terminando em 8º lugar. Estes jovens atletas são o alicerce sobre o qual construiremos as nossas futuras equipas de seniores, e é fundamental continuar a investir no seu desenvolvimento.

10

## **Comunidade e Envolvência Competitiva**

As equipas Não Federadas merecem um destaque especial pela dedicação e espírito de equipa demonstrados ao longo da época.

A **equipa P**, vencedora do campeonato Inatel, é composta por ex-jogadores do CVO que demonstram um amor incondicional à camisola. Este grupo é espetacular, tanto dentro como fora de campo, refletindo um espírito de camaradagem e dedicação que é inspirador para todos.

A **equipa Masters**, composta por ex-jogadores do CVO com muita experiência e energia.

É de salientar a participação no Campeonato Nacional Federado escalão Veteranos B(+45) com um 3º lugar. Foram vencedores do Troféu Federação escalão Veteranos C (+50).

Para além disso participaram em dois torneios externos a representar o CVO e conquistando o 2º lugar no pódio. A paixão pelo voleibol e a energia em campo são notáveis, e servem de exemplo para os mais jovens.

A **equipa Z**, formada através da equipa de voleibol social do CVO é um grupo é muito unido e foi um excelente exemplo de como o voleibol pode unir pessoas e criar laços fortes. Conquistou assim um 4º lugar na série 2B.

A **equipa feminina** não federada obteve um honroso 2º lugar no grupo dos últimos do Inatel. Composta por ex-jogadoras da formação do CVO, este grupo é ambicioso e tem planos para continuar a crescer e evoluir.

Manteve-se a equipa de **Voleibol Social**, que treina duas vezes por semana com orientação de um treinador uma vez por semana, é composta por adultos que estão a aprender e aperfeiçoar as bases técnicas do voleibol. Esta equipa demonstra uma grande paixão pelo desporto e um desejo constante de se divertir e competir em bons jogos.



Fundado em 1974

Demos início à **Academia de Voleibol**, um projeto novo que começou muito bem por ser útil o conceito e bem realizado na prática. Este projeto permitiu que todos os atletas que nos contactassem experimentassem o voleibol de forma mais personalizada, ajudando os treinadores a identificar o potencial para federar os atletas e, principalmente, melhorar as bases dos atletas que se iniciam no voleibol mais tarde, proporcionando-lhes ritmo e preparação para integrar as equipas a médio prazo.

11

Manteve-se o serviço de **Fisioterapia CVO** com a devida regularização de algumas regras de funcionamento, decorrentes da avaliação/balanco do final da época desportiva;

Manteve-se e reforçou-se o bom funcionamento do **Campo de Areia** na sede para uma cada vez maior rentabilidade e utilização do espaço.

Neste momento de transição com foco num caminho de excelência, desenvolvimento e sustentabilidade desportiva é definido um objetivo com referência nas equipas séniores, masculina e feminina, com objetivos claros de:

- 1) Projeto de subida à I Divisão da equipa de seniores masculinos com reforços e apostas em atletas da formação CVO;
- 2) Projeto de subida à II Divisão da equipa de seniores femininos com reforços e apostas em atletas da formação CVO;
- 3) Consolidar a pirâmide desportiva para que as equipas seniores sejam uma referência para a formação com potencial de crescimento e integração dos atletas no percurso;
- 4) Desenvolvimento individual e coletivo para aumento da competitividade das equipas.