



OBJECTIVOS

Este documento procura dar conhecimento sobre o procedimento em caso de lesão em treino e reencaminhamento para os Serviços de Fisioterapia do CVO

NOTA: Não confundir com situações de apólice de seguro desportivo, cujos procedimentos estão registados em documento próprio, em cada um dos espaços de treino e em suporte papel junto de cada treinador da equipa.



NOTA TRANSVERSAL A TODOS OS PONTOS: Cada treinador deverá imprimir e ter consigo em todos os momentos de representação do CVO, pelo menos um documento "Registo de Ocorrência" e um exemplar do "Seguro Desportivo". Estarão disponíveis nos pavilhões da Escola Conde de Oeiras, Liceu de Oeiras e Pav. São Julião da Barra, exemplares nos armários.

O treinador deverá ter a preocupação de verificar se, quando retirar um exemplar, lá deixa pelo menos 3 exemplares. Caso não deixe deverá informar a direção (geral@voleiboloeiras.com) para que seja repostos o stock.



**Clube
de Voleibol
de Oeiras**

Fundado em 1974

Serviços de Fisioterapia TREINADORES

1. Episódio de Lesão

Em caso de lesão em representação do CVO solicitamos o preenchimento da ficha "Registo de Ocorrência".

Os primeiros socorros no local deverão ser prestados com recurso ao material próprio que se encontra em cada espaço de treino e competição.

Devem ser informados nesse momento o Encarregado de Educação do atleta menor, a Direção Desportiva, através do email geral@voleiboloeiras.com ou por telefone, e a fisioterapeuta do CVO, por telefone ou pessoalmente.

Clube de Voleibol de Oeiras		Registo de Ocorrência	
Encaminhamento para os serviços de Fisioterapia		Encaminhamento para os serviços de Fisioterapia	
Nome do(a) atleta: _____	Nome do(a) atleta: _____	Data de entrada: ____/____/____	Data de entrada: ____/____/____
Data da ocorrência: ____/____/____	Data da ocorrência: ____/____/____	Equip.: _____	Equip.: _____
Local da ocorrência: _____	Local da ocorrência: _____	Avaliação	
Treinador: _____	Treinador: _____	_____	
Equipa: _____	Equipa: _____	_____	
Descrição da ocorrência		Tempo previsto de interrupção da prática: _____	
_____		Tempo previsto de tratamento: _____	
_____		Observações	
Primeira intervenção no local (descrição dos procedimentos tomados)		_____	
_____		_____	
_____		Não requer acompanhamento especializado <input type="checkbox"/>	
Porque o(a) atleta acima referido se lesionou ao serviço do Clube de Voleibol de Oeiras (treino/competição e numa perspectiva de triagem, a fim de averiguar que tipo de tratamento requer, e se este deverá ser realizado nas instalações do clube, salientando que o(a) atleta seja diagnosticado e preenchido o processo associado à ocorrência.		Deverá realizar recuperação internamente <input type="checkbox"/>	
O Treinador: _____		Deverá ser encaminhado para serviços externos (outra) <input type="checkbox"/>	
		Os Serviços de Fisioterapia: _____	

2. Preenchimento da ficha "Registo de Ocorrência"

Cada atleta encaminhado para os nossos serviços de fisioterapia deverá levar consigo, preenchido o documento "Registo de Ocorrência". Apenas com esse documento validado pelo treinador será permitido ao atleta usufruir do atendimento nos nossos serviços.

Ao preencher esse documento o treinador estará a dar autorização ao atleta para se deslocar ao gabinete de fisioterapia para que possa passar por um processo de avaliação e triagem.

3. Triagem e avaliação da lesão e tratamento proposto

Caso o atleta leve consigo o documento "Registo de Ocorrência", validado pelo seu treinador, os nossos serviços vão completar o documento que o atleta levou consigo, preenchendo a outra metade do destacável com a sua avaliação.



**Clube
de Voleibol
de Oeiras**

Fundado em 1974

Serviços de Fisioterapia TREINADORES

O treinador deverá procurar ter acesso a essa informação, deslocando-se ao gabinete de fisioterapia, ou solicitando a um colega que lhe leve esse documento. Dessa forma terá acesso à avaliação realizada e plano de tratamento.

Registo de Ocorrência
Encaminhamento para os Serviços de Fisioterapia

Nome do(a) atleta: _____
Data da ocorrência: ____/____/____
Local da ocorrência: _____
Treinador: _____
Equipa: _____
Descritivo da Ocorrência

Primeira intervenção no local (descritivo dos procedimentos tomados)

Porque o(a) atleta acima referido se lesionou ao serviço do Clube de Voleibol de Oeiras (treino/competição) e numa perspectiva de triagem, a fim de averiguar que tipo de tratamento requer, e se este deverá ser realizado nas instalações do clube, solicita que o(a) atleta seja diagnosticado e preenchido o processo associado à ocorrência.

O Treinador, _____

Registo de Ocorrência
Encaminhamento para os Serviços de Fisioterapia

Nome do(a) atleta: _____
Data de Entrada: ____/____/____
Equipa: _____
Avaliação

Tempo previsto de interrupção da prática: _____
Tempo previsto de tratamento: _____
Observações

 Não requer acompanhamento especializado
 Deverá realizar recuperação internamente
 Deverá ser encaminhado para serviços externos
(outra) _____

Os Serviços de Fisioterapia, _____

4. Tratamento interno ou encaminhamento para serviços externos

Quando o atleta é atendido nos nossos serviços será avaliado e poderá acontecer uma de quatro situações:

- O atleta realizará tratamento internamente;
- O atleta é encaminhado para tratamento de fisioterapia externa (parcerias com outras entidades);
- O atleta é encaminhado para as urgências do Hospital;
- Outras situações;

Caso a Fisioterapeuta entenda haver motivo para encaminhar para o Hospital será equacionado acionar o Seguro Desportivo (o Encarregado de Educação terá 72 horas para decidir, sendo que ao acionar o seguro pagará a Franquia de 115,00€ associada) ou Termo de Responsabilidade (disponível no presente regimento, que informa que o Encarregado de Educação não aciona o Seguro Desportivo FPV a que o atleta tem direito).

Cada treinador deverá explicar aquando do contacto com o Encarregado de Educação os procedimentos acima expostos. Caso necessite poderá contactar um elemento da Direção do CVO para auxiliar neste momento.

Todo o processo relacionado com o Seguro Desportivo encontra-se exposto no presente Regimento.



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974

Serviços de Fisioterapia TREINADORES

5. Retorno ao treino com relatório dos serviços

Caso o atleta seja tratado internamente os nossos serviços, após alta, vão fornecer ao atleta – caso entendam ser útil – uma carta com recomendações futuras relativamente ao episódio de lesão. O treinador deverá questionar o atleta sobre a possível existência deste registo.

Em qualquer caso em que o tratamento seja realizado fora do espaço da Fisioterapia do CVO, o treinador da equipa deverá informar a Direção Desportiva. Paralelamente deverá registar no mapa de assiduidade mensal da equipa do atleta os treinos em que o atleta esteve lesionado. Este registo é enviado mensalmente para o email geral@voleiboloeiras.com

Em qualquer situação os nossos serviços estão disponíveis para conversar com o treinador, no seu horário de atendimento.

A Direção