



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974



Clube
de Voleibol
de Oeiras

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

ÉPOCA DESPORTIVA DE 2020/ 2021



PLANO DE ACTIVIDADES ÉPOCA DESPORTIVA DE 2020/ 2021

PONTO UM

Depois de 10 anos a liderar o CVO o mote para os próximos 10 anos tem necessariamente de ser outro! Um mote mais ambicioso, mais corajoso!

O foco vai continuar a estar nos atletas! São sempre eles o foco do nosso trabalho! Mas, agora o salto, o desafio, o mote tem de ser mais ambicioso, mais corajoso!

Esta mudança será planeada e assente numa estratégia ambiciosa que elencará todas as necessidades para conquistar e investir para dar o salto de uma forma transversal a todos os escalões. Estas mudanças deverão ser planeadas numa primeira época, concretizadas numa segunda época e operacionalizadas numa terceira época.

Há uma profunda reforma a fazer no Desporto em Portugal. Continuamos ligados a ideias históricas que ditam um Desporto como tendencialmente gratuito. Pretendemos desconstruir estas ideias.

Pretendemos também valorizar socialmente o Desporto. O Desporto trabalha para os atletas não só os seus aspetos físicos, técnicos e táticos que ajudam a manter um espírito e físico sãos, como também trabalha os seus valores com mais valias na formação dos jovens quer na sua vertente pessoal quer na sua vertente futura profissional: espírito desportivo, espírito de equipa e camaradagem, respeito pelo adversário, assertividade, resiliência, disciplina, compromisso e superação individual e coletiva.

Pretendemos iniciar uma nova dinâmica no CVO! Pretendemos iniciar o caminho da profissionalização do CVO!

Esta é uma agenda, sem dúvida, ambiciosa e será certamente muito desafiante trabalhar para que o CVO dê este salto. Mas este caminho apenas se faz com todos os amantes do CVO! Contamos com todos para apoiar esta mudança de paradigma: "Lançar o CVO: o caminho da profissionalização!"

PONTO DOIS

Ainda para a próxima época, e no contexto atual perante os dias que vivemos de pandemia COVID-19, todos podem compreender a dificuldade de programar uma época nestas condições!

No entanto, o CVO pretende criar um clima de confiança para que os atletas possam retomar a sua prática com segurança. E assim, a promessa que deixamos é que estaremos em cima do acontecimento, monitorizando toda a situação e ajustando tudo o que for necessário!



**Clube
de Voleibol
de Oeiras**

Fundado em 1974

O CVO tem acompanhado a dinâmica da tutela quer governativa quer federativa e aguardamos, expectantes, a próxima reunião de Conselho de Ministros (na altura da elaboração deste plano esta reunião não está ainda marcada, mas deverá ser 30/7), onde será analisada a proposta de retoma do Desporto das modalidades coletivas de pavilhão. Esta proposta tem por base várias reuniões entre a Direção Geral de Saúde, a Secretaria de Estado da Juventude do Desporto e 5 Federações das modalidades coletivas de pavilhão que representam 55% dos atletas federados em Portugal: andebol, basquetebol, futebol (futsal), hóquei em patins e voleibol onde foi finalizado o Protocolo Orientador de Regresso aos Treinos e Competições – Covid-19. A proposta pretende que as competições de equipas seniores tenham início a partir de 22 Agosto de 2020, sem público, com treinos sem restrições desde 1 de agosto 2020 e que as equipas de formação aguardem pelo resultado da avaliação da retoma gradual dos escalões seniores para que possam retomar os treinos sem restrições a 1 de Setembro.

Nesta área do planeamento do regresso à atividade o CVO tem mantido contatos regulares quer com a Federação Portuguesa de Voleibol quer com o Município de Oeiras quer com a Junta de Oeiras e tido ótima resposta e acompanhamento: quer ao nível dos materiais e manuais de apoio para a abordagem ao treino e à competição, quer ao nível do apoio financeiro para encarar a próxima época!

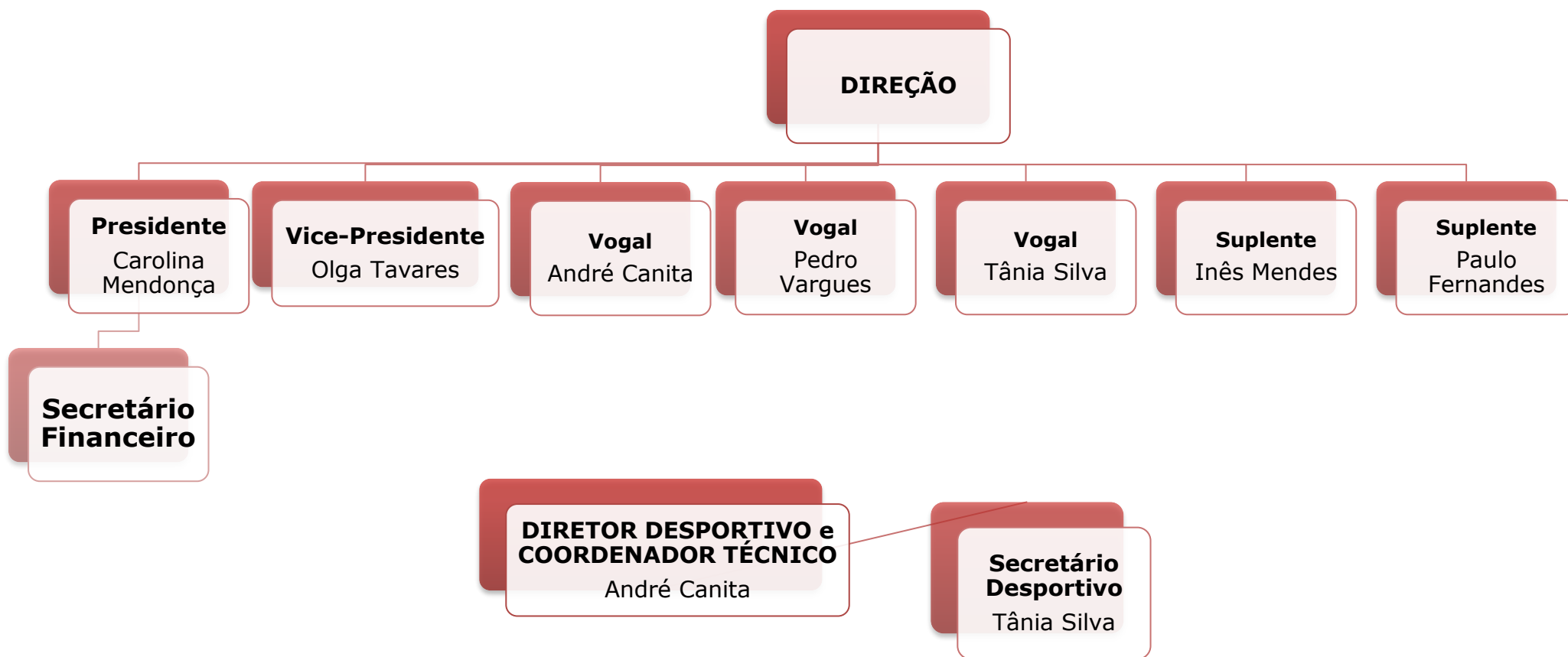
Pretendemos através dos Treinadores e Direção ter um contacto assíduo com os Encarregados de Educação, demonstrando todos os cuidados que a retoma da prática vai ter conforme a evolução da pandemia.

Resumindo, pretendemos um regresso planeado e positivo onde a palavra de ordem é Confiança!



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974





Para além dos dois pontos mencionados na introdução que serão objeto de documentos mais detalhados gostaríamos de elencar outras atividades e prioridades da época 2020/21:

- Dinamizar a **ligação dos sócios à sede** e restaurante CVO;
- Dinamizar o acompanhamento da execução orçamental pelo **Conselho Fiscal**;
- Atrair jovens atletas para funções diretivas a pensar na **gestão futura** do clube;
- Planear proposta de compra de mais uma **carrinha CVO** com o apoio CMO e outro parceiro;
- Ligação com **ISCTE** numa cadeira de Gestão do segundo semestre para coordenar estratégia de mudança de paradigma;
- Continuar a monitorizar de perto o projeto "**Segunda Fase Projeto CVO** n^o48/1983: Ampliação e requalificação da sede social e instalações desportivas para Voleibol Praia" sendo o DPE - Departamento de Projetos Especiais do Município responsável pela obra com finalização prevista para meados 2021 com 2 empreitadas diferentes:
 - **Instalações Desportivas**: construção de 2 campos de Voleibol de Praia com iluminação, receção da sede social, sala de reuniões e convívio, sala de musculação, balneários femininos e masculinos, e requalificação de toda a zona envolvente! A segunda fase está a decorrer como previsto sendo que o projeto de Arquitetura e Especialidades será finalizado até final de Julho.
 - **Cerca**: construção duma nova cerca e entrada da sede social a iniciar dia 27 de julho de 2020.
- Melhoria continua na qualidade dos **serviços administrativos** prestados pelo CVO, nomeadamente, gestão de sócios,
- Continuar a angariar este Sócios não atletas com "espírito CVO"
- Reforçar a parceria com o concessionário do Restaurante CVO **Burgers & Sports**. Pretende-se que o espaço concessionado na sede seja uma fonte adicional de receita mas também que o CVO tenha o seu verdadeiro espaço central da atividade desportiva e social; numa época em que ainda é imprevisível a possibilidade de realização de festas e atividades internas e externas a sede deverá ser o ponto de encontro dos atletas e sócios do CVO;



- Reforço da **MARCA CVO** através dos produtos da Loja CVO com manutenção de alguns produtos, mas introdução de novidades; dinamização do site institucional e redes sociais angariando “jornalistas-atletas”; incentivar a maior atividade da Claque oficial do **CVO – ULTRAS**;
- Potenciar “**Eventos Corporate**” baseados no Voleibol de Praia e restauração principalmente a pensar nas novas instalações CVO com o objetivo de angariar novas receitas assim como potenciar a angariação de novos patrocinadores;
- Continuar o estreito **relacionamento com entidades oficiais** e reforçar dinâmicas com Município de Oeiras, União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Oeiras Viva, Associação de Voleibol de Lisboa, Federação Portuguesa de Voleibol, Escola Secundária Sebastião e Silva, Escola Conde de Oeiras, Escola Secundária São Julião da Barra e Escola Náutica;
- Angariar novos Parceiros Comerciais e procurar **ativamente patrocínios** e outras formas de angariação de novas receitas.
- Ampliar a **promoção e comunicação interna e externa** do clube;
- **Pais de Atletas:**
- Incentivos para a continuação da dinâmica da claque oficial do CVO: **ULTRA OEIRAS**;

Na área desportiva está previsto para a época 2020/21:

Voleibol de Pavilhão

Dada a mudança de paradigma na formação dos nossos atletas deve esta parte desportiva ser entendida – desde as várias competências da direção desportiva, coordenação desportiva e demais papéis e opções estratégicas – desse ponto de vista. As várias metodologias, mesmo já regulares no nosso funcionamento, serão moldadas atendendo a necessidades cada vez mais focadas na qualidade competitiva, procurando capacitar os nossos atletas de formação a integrar as nossas equipas seniores com um rendimento cada vez mais elevado.

Direção Desportiva: a Direção Desportiva manter-se-á da responsabilidade do André Canita, reforçando o enfoque na regulação da estratégia do clube na vertente desportiva e carreira dos nossos atletas;



- Manutenção do reforço das reuniões com treinadores e dinamização/informação de ações de formação, com a possibilidade de recurso a plataformas de videoconferência;
- Regular verticalidade das competências dos vários escalões de formação, com foco na continuidade da prática e rendimento a nível Sénior;
- Revisão, regulação e definição de estratégias de operacionalização dos conteúdos do “Documento Orientador”;
- Acompanhar o trabalho cooperativo inter-escalões/equipas;
- **Coordenação Técnica:**
 - Regulação e ajuda, in loco, do trabalho desenvolvido pelos treinadores do clube de acordo com a estratégia desportiva;
 - Apoiar os treinadores no desenvolvimento dos conteúdos do “Documento Orientador”;

Secretário Desportivo: esta função visa assegurar todas as tarefas logísticas na área desportiva. A responsabilidade mantém-se da Tânia Silva.

Iremos desenvolver dinâmicas para assegurar os Encarregados de Educação que os treinos de voleibol no CVO são uma **atividade segura** dado o contexto COVID-19, incentivando-os a aproveitar esta forma de atividade física no nosso clube. Para isso contamos no terreno com uma equipa técnica muito experiente em ambiente de treino (com a experiência nos treinos de retoma do campo de areia CVO) e em ambiente escolar (professores de educação física), já rotinados e atentos às variadas metodologias de prevenção neste contexto. Serão as equipas técnicas apoiadas regularmente pela direção do CVO, mediante a evolução do contexto e das metodologias a adotar.

Escolinhas: Prossegue-se o ciclo de formação, com mais de metade do grupo de atletas a manter-se no grupo de trabalho, mantendo-se ainda a mesma equipa técnica pela segunda época consecutiva. Os objetivos para o escalão passam por:

- **Estabilizar o grupo de treinadores do escalão**, manter no escalão treinadores com experiência e gosto neste contexto e **integrar treinadores jovens** para neste escalão prosseguir a sua formação (aproveitando atletas que manifestem interesse em ingressar a carreira de treinador);



- Prosseguir o desenvolvimento de **estratégias** que visam o crescimento técnico-tático dos atletas, preparando-os para prosseguirem uma prática desportiva competitiva;
- **Desenvolver nos atletas** um sentimento de pertença e comunhão de valores que o CVO assume;
- Aumentar até cerca de **40** o número de atletas para sustentar os escalões seguintes e renovar o número base de trabalho do escalão, aproveitando os três espaços de treino do espaço onde este escalão trabalha;
- Realizar **ações de divulgação**: reuniões com professores de educação física; *passa-palavra*; entrega de panfletos nas escolas e publicitação em cartaz (1.º e 2.º ciclo no início ano letivo); Lonas de divulgação das Escolinhas em zonas no Concelho;
- Realizar **ações nas escolas** em conjunto com os professores das mesmas com intervenção direta nas aulas de educação física quer para o escalão Minis (com enfoque no género masculino);

Torneios e Atividades não oficiais: A participação e/ou organização de momentos lúdicos e competitivos estão muito dependentes da evolução do contexto nacional, COVID-19, pelo que mediante o evoluir da situação o CVO irá ou não promover as várias atividades que temos vindo a desenvolver nestes últimos anos;

Competitivo:

- Desenvolver nos atletas uma **mentalidade competitiva e do compromisso** necessário para tal, com foco num apuramento para fases finais nacionais;
- Manter o trabalho de **ligação entre os escalões próximos**, promovendo a integração de atletas em escalões adjacentes ao seu, ao nível do treino e a nível competitivo;
- Desenvolver a interação entre treinadores das diferentes equipas, dinamizando **reuniões de treinadores** periódicas, conversas, ações de formação e projetos de tutoria;
- Procurar que, na definição horária dos treinos, seja considerado algum momento semanal que viabilize operacionalizar **reuniões de treinadores**, podendo para tal aproveitar plataformas de comunicação por **videoconferência**;



- Regular junto dos treinadores, ao longo dos escalões, **metodologias, estratégias e rotinas de treino**, bem como referências práticas ao nível do modelo de jogo assumido com vista à potenciação da integração de atletas nas equipas seniores;
- Desenvolvimento estratégico com vista a **abrir todos os escalões de formação** em ambos os géneros, aumentado a sua qualidade visado a continuidade da prática a nível sénior;
- **Formar treinadores do CVO** com vista a contar com um maior número de treinadores certificados para assegurar as futuras equipas do CVO.
- Aproveitar o **contributo de treinadores com experiências de referência** em contextos de formação e alto-rendimento, para regulação de metodologias de trabalho e na formação contínua dos treinadores CVO.

Competitivo Sub-21 e Seniores: Neste momento de transição com foco num caminho de excelência, desenvolvimento e sustentabilidade desportiva é definido um objetivo com referência de criação de equipas séniores, masculina e feminina, com objetivos claros de 1) Subida à II.ª Divisão, 2) Desenvolvimento individual e coletivo para poder disputar competitivamente a II.ª Divisão e 3) Funcionar como uma referência para a nossa formação e potencial de crescimento e integração dos nossos atletas neste percurso.

Comunidade e Envolvência Competitiva: Projetos em cooperação com a comunidade envolvente e de apoio à prática desportiva;

- Continuar a dinamizar o **Voleibol Social** em prol da dinamização da modalidade em todas as faixas etárias e níveis técnicos;
- Apostar na **formação** dos treinadores, atletas, pais e amigos através da criação de Cursos, Conversas e outras iniciativas sobre temas variados;
- Manter o serviço de **Fisioterapia** com a devida regularização de algumas regras de funcionamento, decorrentes da avaliação/balanço do final da época desportiva;
- Regulação das parcerias com **Clínicas Médicas** e de **Fisioterapia** com preços mais atrativos para os atletas do CVO;
- Manter o protocolo com **Escola Superior Náutica Infante D. Henrique** (Paço D'Arcos) para utilização do Pavilhão Desportivo, a fim de viabilizar mais espaços de treino para as equipas CVO, bem como captar futuros praticantes e atletas dessa localidade de Oeiras.



Equipas, Treinadores e Coordenadores para a época de 2020/2021 (Alguns nomes de treinadores não estão indicados por ainda não estarem fechados na data de elaboração deste Plano)

- Minis (8-10 e 11-12 anos) – André Canita, Pedro Vargues, Olga Tavares, Tânia Silva
- Infantis Femininos (13 anos) – Pedro Vargues, João Oliveira
- Iniciados Femininos (14 anos) – Inês Mendes, Tomás Rosmaninho
- Cadetes Femininos (15 anos) – Félix Romero, Ana Partidário
- Cadetes Masculinos (15 anos) – André Canita, Tiago Laranjeira
- Juvenis Masculinos (16 anos) – Luís Rocha, Leonor Mourinha
- Juniores Femininos (17 anos) – Rosário Mengo,
- Sub-21 Masculinos (18, 19 e 20 anos) – Jorge Infante, Yuri Madeira
- Seniores Femininos (18 anos ou mais) – Pedro Vargues, Nuno Palma
- Seniores Masculinos (18 anos ou mais) – Afonso Seixas, Paula Domingues
- Não-Federados Femininos - INATEL (19 anos ou mais) – Lídio Ferreira
- Não-Federados Masculinos A - INATEL (19 anos ou mais) – João Cabral e Silva (Coordenador)
- Não-Federados Masculinos P - INATEL (19 anos ou mais) – Gil Reis (Coordenador)
- Voleibol Social – Coordenador – Ricardo Esteves (Coordenador)

Voleibol de Praia

- Manter e reforçar o funcionamento do **Campo de Areia** na sede para uma cada vez maior rentabilidade e utilização do espaço;
- Criação de parcerias para esta vertente para os novos campos do CVO;
- A 2ª etapa do Campeonato Lidl 2020 do Campeonato Nacional de Voleibol de Praia da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) realizou-se de 21 a 26 julho com o apoio do Município de Oeiras sendo os apanha bolas atletas CVO e o restaurante de apoio logístico o Burgers & Sports presente da sede CVO. Esta etapa deveria ter sido realizada na Praia de Santo Amaro mas por motivos da pandemia COVID-19 o CVO propôs que se realizasse no campo CVO. Uma das medidas de contenção foi a impossibilidade de haver público, mas por outro lado todos os jogos tiveram cobertura televisiva por parte d'A Bola TV e da Volei TV.



**Clube
de Voleibol
de Oeiras**

Fundado em 1974

- Devido à abrangência do projeto de ampliação e requalificação dos novos campos, o CVO pode desenvolver a prática do Voleibol de Praia o ano inteiro e não apenas durante os meses de Verão;
- Criar dinâmicas regulares de treinos e alugueres a particulares, clubes e empresas durante todo o ano;
- Criação do CAR (Centro de Alto Rendimento) de Voleibol de Praia da FPV na zona de Lisboa nos novos campos do CVO estando a sua inauguração prevista para o Verão de 2021. A Presidente da Direção do CVO, Carolina Mendonça, fez esta proposta ao Presidente da FPV, Vicente Araújo, durante a 2ª etapa do Campeonato Lidl 2020 na presença do Vereador do Município de Oeiras, Pedro Patacho, tendo esta sido aceite!

11



ORÇAMENTO 2020/21

RECEITAS		
Quotas e taxas de atividade	59 000,00 €	52%
Subsídios	36 940,00 €	32%
Merchandising	3 000,00 €	3%
Sede	9 247,00 €	8%
Diversos	1 000,00 €	1%
Patrocínios / Donativos	5 000,00 €	4%
Total Receitas	114 187,00 €	100%

GASTOS		
Administrativas AVL/FPV/INATEL	- 12 000,00 €	11%
Arbitragens	- 4 000,00 €	4%
Comparticipação de despesas	- 51 400,00 €	45%
Deslocações de equipas	- 12 800,00 €	11%
Equipamento	- 3 000,00 €	3%
Material	- 2 000,00 €	2%
Instalações	- 24 000,00 €	21%
Sede	- 687,00 €	1%
Diversos: vários/DO	- 800,00 €	1%
Carrinha: Seguro e IUC	- 1 500,00 €	1%
Merchandising	- 2 000,00 €	2%
Total Gastos	- 114 187,00 €	100%

SALDO	- €
--------------	------------



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974

TABELA DE QUOTAS E TAXAS DE ATIVIDADE 2020/2021

A Direção propõe a seguinte Tabela de Quotas:

MODALIDADE PAGAMENTO	NÃO ATLETAS	CAMPO DE AREIA	VOLEI SOCIAL	INATEL	JUNIORES A e B	INFANTIS INICIADOS / CADETES / JUVENIS	MINIS
----------------------	-------------	----------------	--------------	--------	----------------	--	-------

A época desportiva é de setembro a junho podendo estes 10 meses ser pagos em 2 modalidades com as seguintes prazos de pagamento:

ANUAL	40 €		120 €	170 €	370 €	350 €	320 €
Até 15 Out							

TRIMESTRAL							
Até 15 Set			50 €	70 €	135 €	130 €	120 €
Até 15 Nov			50 €	70 €	135 €	130 €	120 €
Até 15 Fev			50 €	70 €	135 €	130 €	120 €
			150 €	210 €	405 €	390 €	360 €

MENSAL							
Até dia 8		25 €	<i>a mensalidade apenas está prevista para a categoria campo de areia</i>				