



## Horário de Treinos Época 2023-2024



### Pavilhão Municipal São Julião da Barra

*Avenida D. João I, Oeiras (GPS: 38.683794, -9.317874)*

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Lateral 1	Central	Lateral 2	Início	Fim
19:00	19:30																19:00	19:30
19:30	20:00	Iniciados Femininos	Cadetes Femininos	Infantis Femininos				Juvenis Masculinos	Cadetes Masculinos	Sub21 Masculinos							19:30	20:00
20:00	20:30																20:00	20:30
20:30	21:00																20:30	21:00
21:00	21:30	Seniores Femininos			Seniores Masculinos			Seniores Masculinos			Seniores Masculinos			Seniores Masculinos			21:00	21:30
21:30	22:00																21:30	22:00
22:00	22:30																22:00	22:30
22:30	23:00																22:30	23:00

### Escola Conde Oeiras

*Rua Garcia de Orta, Oeiras (GPS: 38.696334, -9.323666)*

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Pavilhão 3	Pavilhão 2	Pavilhão 1	Início	Fim
18:00	18:30	Minivoleibol						Minivoleibol			Minivoleibol						18:00	18:30
18:30	19:00				Iniciados Femininos													
19:00	19:30																19:00	19:30
19:30	20:00	Academia	Iniciados Masculinos											Academia	Iniciados Masculinos		19:30	20:00
20:00	20:30																	
20:30	21:00																20:30	21:00
21:00	21:30																21:00	21:30
21:30	22:00		Não-Federados Fem											Cadetes Femininos	Iniciados Masculinos		21:30	22:00
22:00	22:30																	
22:30	23:00																22:30	23:00

### Pavilhão Escola Náutica de Paço D'Arcos

*Av. Eng. Bonneville Franco, Paço D'Arcos (GPS: 38.692047, -9.298850)*

Horário		Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Horário	
Início	Fim	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 1	Campo 2	Campo 3	Início	Fim
19:30	20:00	Juvenis Masculinos	Cadetes Masculinos	Infantis Masculinos	Juvenis Femininos	Infantis Masculinos	Infantis Femininos	Iniciados Femininos	Cadetes Femininos	Infantis Femininos/Masculinos	Cadetes Femininos	Infantis Masculinos	Cadetes Masculinos	Infantis Femininos	Juvenis Masculinos	Sub21 Masculinos	19:30	20:00
20:00	20:30																20:00	20:30
20:30	21:15	Sub21 Masculinos			Voleibol Social	Seniores Femininos	Sub21 Femininos	Voleibol Social	Juvenis Femininos	Sub21 Femininos	Seniores Femininos			Juvenis Femininos	Cadetes Masculinos	Sub21 Femininos	20:30	21:15
21:15	22:00																21:15	22:00
22:00	22:30																22:00	22:30
22:30	23:00																22:30	23:00

<b>Minis A</b>	Nascidos em 2013 ou depois	<b>Cadetes</b>	Nascidos em 2008	<b>Séniore</b>	Nascidos em 2002 ou antes
<b>Minis B</b>	Nascidos em 2011 e 2012	<b>Juvenis</b>	Nascidos em 2007	<b>Não Federados (INATEL)</b>	Nascidos em 2002 ou antes
<b>Infantis</b>	Nascidos em 2010	<b>Juniore A</b>	Nascidos em 2006	<b>Volei Social (Misto)</b>	Nascidos em 2002 ou antes
<b>Iniciados</b>	Nascidos em 2009	<b>Juniore B (Sub-21)</b>	Nascidos em 2003, 2004 e 2005		