



**Clube  
de Voleibol  
de Oeiras**

**PLANO DE ACTIVIDADES  
E  
ORÇAMENTO**

**ÉPOCA DESPORTIVA DE  
2023/ 2024**



Clube  
de Voleibol  
de Oeiras

Fundado em 1974

## PLANO DE ACTIVIDADES 2023/ 2024

2

A época 2023/24 será histórica no Clube de Voleibol de Oeiras uma vez que pela primeira vez teremos a equipa de Seniores Masculinos a competir na I Divisão assim como a perspetiva de uma sede social com 2 campos de voleibol de praia renovada e ampliada.

Terminámos a época 2022/23 com 395 sócios e com 15 equipas (11 federadas, 3 não federadas e 1 Voleibol Social) e estamos a projetar a época 2023/24 para 17 equipas (13 federadas, 3 não federadas e 1 Voleibol Social)!

Temos assim trabalhado para aumentar a dinâmica quer desportiva quer logística anterior à pandemia e mudar o rumo do CVO da próxima década!

Tendo por base o trabalho de 49 anos da **Escola de Voleibol CVO**, reconhecido pelo mundo do Voleibol em Portugal e no **foco nos atletas**, pretendemos desenhar um novo paradigma que valorize socialmente o Desporto e inicie o caminho da profissionalização no CVO! O Desporto trabalha nos jovens os seus aspetos físicos, técnicos e táticos que ajudam a manter o seu espírito e físico sãos. Mas urge valorizar socialmente os valores que o Desporto trabalha na formação pessoal e profissional dos atletas: espírito desportivo, espírito de equipa, camaradagem, respeito pelo adversário, assertividade, resiliência, disciplina, compromisso e superação individual e coletiva. Estamos, assim, a planear um novo rumo para o CVO através duma estratégia ambiciosa que elenca as necessidades para conquistar, investir e dar o salto de uma forma transversal em todos os escalões.



## ÁREA DIRETIVA

A Direção pretende dar continuidade e dinamizar às seguintes atividades:

- dinamizar o acompanhamento da execução orçamental pelo **Conselho Fiscal**;
  - Contratar uma empresa Técnico Oficial de Contas;
  - Manter a colaboração com um assessor de Contas;
  - atrair jovens atletas para funções diretivas a pensar na **gestão futura** do clube;
  - monitorizar de perto o projeto "**Segunda Fase Projeto CVO** nº48/1983: Ampliação e requalificação da sede social e instalações desportivas para Voleibol Praia" uma vez que o 1º concurso público da empreitada ficou deserto; neste momento foram entregues mais 2 revisões do projeto a pedido da CMO e aguardamos dotação financeira da CMO para ser iniciado procedimento para novo concurso público;
  - aumentar a melhoria continua dos **serviços administrativos** prestados pelo CVO e contratar uma secretária desportiva a tempo inteiro;
  - dinamizar novas atividades na sede social para que o espaço seja verdadeiramente:
    - 1. uma fonte adicional de receita para o CVO;
    - 2. um ponto de encontro dos atletas, sócios e amigos CVO e que o CVO tenha o seu verdadeiro espaço social para a realização de festas e atividades internas e externas;
1. concretizar a compra de mais uma **carrinha CVO** com o apoio CMO e outro parceiro;
  2. acompanhar as obras previstas pela CMO do pavilhão de São Julião da Barra e da Escola Náutica;
- reformular o site institucional para apoio à gestão desportiva: inscrições, comunicação interna e externa e loja CVO;
3. comprar material desportivo necessário à melhoria da qualidade de treino;



## ÁREA COMUNICACIONAL

A Direção pretende dar continuidade e dinamizar às seguintes atividades:

- angariar sócios 'não atleta' com "espírito CVO" assim como sócios 'não atleta Criança' para os envolver na dinâmica do CVO;
- dinamizar a **ligação dos sócios à sede** CVO;
- reforçar da **MARCA CVO** através de:
  - promoção e comunicação interna e externa do clube;
  - produtos da Loja CVO com manutenção de alguns produtos, mas introdução de novidades;
  - dinamização do site institucional e redes sociais
  - angariação "jornalistas-atletas";
  - incentivos à atividade da Claque oficial do **CVO – ULTRAS**;
- dinamizar o estreito **relacionamento com entidades oficiais** e reforçar dinâmicas com Município de Oeiras, União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Oeiras Viva, Associação de Voleibol de Lisboa e Federação Portuguesa de Voleibol;
- dinamizar o estreito relacionamento com os proprietários das **instalações desportivas onde o CVO treina**: Escola Conde de Oeiras, Escola Secundária São Julião da Barra, Escola Náutica e ainda Escola Secundária Sebastião e Silva apesar de nesta época não estarem projetados treinos;
- 4. Dinamizar "**Eventos Corporate**" baseados no Voleibol de Praia e restauração principalmente a pensar nas novas instalações CVO com o objetivo de angariar novas receitas assim como potenciar a angariação de novos patrocinadores;
- angariar novos Parceiros Comerciais e procurar **ativamente patrocínios** e outras formas de angariação de novas receitas.
- 5. Envolver **Pais de Atletas** na dinâmica do CVO e criar a figura de 'Team Manager' para cada equipa;
- 6. Criar a partir de setembro de 2023 uma 'Comissão de Festas' para comemorar durante o ano de 2024 os 50 anos do CVO!



**Clube  
de Voleibol  
de Oeiras**

Fundado em 1974

## ÁREA DESPORTIVA

Sendo a área desportiva o principal foco do Clube reforçamos que todas as nossas dinâmicas têm por base:

5

---

**MISSÃO CVO:** formar jovens através Voleibol de alta competição e valores CVO

---

**VISÃO CVO:** Mudamos vidas, moldamos o futuro!

---

**VALORES CVO:**

- Responsabilidade, Espírito de equipa e Disciplina
- Excelência, Perseverança e Dedicção
- Amizade, Respeito, Tolerância e Solidariedade
- Coragem, Igualdade e Inspiração

## A Direção Desportiva

---

Com um novo paradigma no horizonte que valorize socialmente o Desporto e inicie o caminho da profissionalização no CVO a Direção Desportiva ganha um papel ainda maior.

As várias metodologias de formação de atletas, anteriormente adotadas, serão moldadas atendendo às necessidades cada vez mais focadas na qualidade competitiva, procurando capacitar os atletas de formação a integrar as equipas seniores com um rendimento cada vez mais elevado. A Direção Desportiva será composta pelos seguintes elementos com ligação direta à Direção:

1. **Dois Coordenadores Técnicos** para a Formação, um para o feminino e outro para o masculino, e **Um Coordenador do Minivoleibol** com as seguintes responsabilidades gerais na ligação dos treinadores que trabalham com cada género:
  - reforçar o enfoque na regulação da estratégia do clube na vertente desportiva e carreira dos atletas;
  - coordenar as reuniões com treinadores;
  - regular verticalidade das competências dos vários escalões de formação, com foco na continuidade da prática e rendimento a nível Sénior;
  - rever, regular e definir estratégias de operacionalização dos conteúdos do "Documento Orientador para o Processo de Formação de Jovens e Atletas" do CVO;
  - acompanhar o trabalho cooperativo inter-escalões/equipas;
  - Regulação e ajuda, in loco, do trabalho desenvolvido pelos treinadores do clube de acordo com a estratégia desportiva;



2. **Uma Secretária Desportiva:** a tempo inteiro (coordenada pela Direção) com as seguintes responsabilidades gerais:
  - assegurar todas as tarefas logísticas na área desportiva desde inscrições, exames médicos, marcações de jogos, sorteios;
  - assegurar todas as tarefas ligadas aos equipamentos desportivos das equipas assim como todas as aquisições dos produtos da LOJA CVO e respetiva ligação com departamento financeiro;
  - Coordenar a compra e manutenção de todo o material desportivo presente nos vários locais de treino;
  - dinamizar ações de formação, torneios, eventos, aniversários;
3. **Uma Nutricionista Desportiva:** para fazer formação de nutrição a atletas de formação, encarregados de educação e acompanhamento atletas equipas seniores.

## **Equipas Federadas**

---

Com a subida à I Divisão dos Seniores Masculinos na primeira vez na história do CVO, o Clube vai enfrentar uma série de desafios. Ao nível desportivo enfrentarão um nível competitivo mais alto, a ligação dos jogadores de formação com os jogadores seniores, a necessidade uma gestão de atletas oriundos da formação do CVO, e a continua necessidade de manter quer na equipa de seniores quer em todas as outras a compreensão do espírito, valores e contexto do CVO. Por outro lado, ao nível dos recursos financeiros e logística, a participação na primeira divisão exige recursos financeiros adicionais e um investimento na procura de patrocínios, parcerias e apoio da comunidade para garantir a sustentabilidade financeira do CVO que é crucial.

O CVO pretende desenvolver na época de 2023/24 os escalões de:

- Seniores Femininos e Masculinos
- Sub-21 Femininos e Masculinos
- Juvenis Femininos e Masculinos
- Cadetes Masculinos e Femininos
- Iniciados Masculinos e Femininos
- Infantis Femininos e Masculinos
- Minivoleibol



Através dos seguintes objetivos desportivos e filosofia:

7. Desenvolver nos atletas uma **mentalidade competitiva e do compromisso** necessário para tal, com foco num apuramento para fases finais nacionais;
8. Manter o trabalho de **ligação entre os escalões próximos**, promovendo a integração de atletas em escalões adjacentes ao seu, ao nível do treino e a nível competitivo;
9. Desenvolver a interação entre treinadores das diferentes equipas, dinamizando **reuniões de treinadores** periódicas, conversas, ações de formação e projetos de tutoria;
10. Procurar operacionalizar **reuniões de treinadores regulares** podendo para tal aproveitar plataformas de comunicação por **videoconferência**;
11. Regular junto dos treinadores, ao longo dos escalões, **metodologias, estratégias e rotinas de treino**, bem como referências práticas ao nível do modelo de jogo assumido com vista à potenciação da integração de atletas nas equipas seniores;
12. Dar continuidade ao desenvolvimento estratégico com vista a **ter todos os escalões de formação** em ambos os géneros, aumentando a sua qualidade visado a continuidade da prática a nível sénior;
13. **Formar treinadores do CVO** com vista a contar com um maior número de treinadores certificados para assegurar as futuras equipas do CVO.
14. Aproveitar o **contributo de treinadores com experiências de referência** em contextos de formação e alto-rendimento, para regulação de metodologias de trabalho e na formação contínua dos treinadores CVO.
15. **Torneios e Atividades:** realizar as várias atividades e realizar/participar em torneios que tem vindo a ser hábito nos anos: Festa de início época para atribuição de Prémios época anterior, Torneio de apresentação equipas CVO, torneio de Natal CVO, Torneio de Carnaval de Oeiras, participação das equipas federadas nos torneios externos no Natal, na Páscoa e no Verão;



### **Minivoleibol:**

Prosegue-se o ciclo de formação com a exigência de novas captações, além das efetuadas no final da época passada, uma vez que houve novas subidas ao escalão de infantis, mantendo-se ainda a mesma equipa técnica pela quinta época consecutiva. Os objetivos para o escalão passam por:

16. Continuar a estabilizar o grupo de treinadores do escalão, mantendo treinadores com experiência e gosto neste contexto e integrando atletas como jovens treinadores para, neste escalão, prosseguir a sua formação;
17. Prosseguir o desenvolvimento de estratégias que visam o crescimento técnico-tático dos atletas, preparando-os para prosseguirem uma prática desportiva competitiva;
18. Desenvolver nos atletas um sentimento de pertença e comunhão de valores que o CVO assume;
19. Aumentar até cerca de 60 o número de atletas para sustentar os escalões seguintes e renovar o número base de trabalho do escalão, aproveitando os três espaços de treino do espaço onde este escalão trabalha;
20. Realizar ações de divulgação: reuniões com professores de educação física; passa-palavra; entrega de panfletos nas escolas e publicitação em cartaz (1.º e 2.º ciclo no início ano letivo);
21. Realizar ações nas escolas em conjunto com os professores das mesmas com intervenção direta nas aulas de educação física quer para o escalão Minis (com enfoque no género masculino);

Neste momento de transição com foco num caminho de excelência, desenvolvimento e sustentabilidade desportiva é definido um objetivo com referência nas equipas séniores, masculina e feminina, com objetivos claros de:

- 1) Projeto de manutenção na I Divisão da equipa de seniores masculinos com grande projeção do CVO no Voleibol Nacional;
- 2) Projeto de subida à II Divisão da equipa de seniores femininos;
- 3) Consolidar a pirâmide desportiva para que as equipas seniores sejam uma referência para a formação com potencial de crescimento e integração dos atletas no percurso;
- 4) Desenvolvimento individual e coletivo para aumento da competitividade das equipas.





Clube  
de Voleibol  
de Oeiras

Fundado em 1974

### **Comunidade e Envolvência Competitiva:**

- Continuar a dinamizar as **3 Equipas Não Federadas** que competem no Campeonato INATEL em prol da manutenção de ex-atletas federados na modalidade em todas as faixas etárias;
- Incentivar e apoiar a participação dos atletas no Campeonato Nacional de Veteranos;
- Continuar a dinamizar o **Voleibol Social** em prol da dinamização da modalidade em todas as faixas etárias e níveis técnicos com melhores condições logísticas e técnicas;
- Apostar na **formação** dos treinadores, atletas, pais e amigos através da criação de Cursos, Conversas e outras iniciativas sobre temas variados;
- Manter o serviço de **Fisioterapia CVO** com a devida regularização de algumas regras de funcionamento, decorrentes da avaliação/balanço do final da época desportiva;
- Manter e reforçar o funcionamento do **Campo de Areia** na sede para uma cada vez maior rentabilidade e utilização do espaço.

9



## ORÇAMENTO 2023/24

RECEITAS		
<b>Quotas e taxas de atividade</b>		113 875.00 €
<b>Subsídios</b>		58 837.33 €
CMO Atividade Regular	38 000.00 €	
CMO Carrinha	8 000.00 €	
IEFP	4 837.33 €	
IPDJ	2 500.00 €	
FPV	3 000.00 €	
JFO	2 500.00 €	
<b>Merchandising</b>		10 000.00 €
<b>Sede</b>		3 800.00 €
Sede	3 500.00 €	
Campo de Areia	300.00 €	
<b>Diversos</b>		1 000.00 €
<b>Atividades (Torneios e Festas)</b>		40 000.00 €
<b>Patrocínios / Donativos</b>		80 000.00 €
CMO - Oeiras Valley	40 000.00 €	
Outros	40 000.00 €	
<b>Total Receitas</b>		<b>307 512.33 €</b>
GASTOS		
<b>Administrativas AVL/FPV/INATEL</b>	-	24 000.00 €
<b>Arbitragens</b>	-	7 000.00 €
Séniore	- 5 500.00 €	
Formação	- 1 500.00 €	
<b>Comparticipação de despesas</b>	-	99 560.00 €
<b>Secretária Desportiva</b>	-	13 188.00 €
<b>TOC</b>	-	2 214.00 €
<b>Deslocações de equipas</b>	-	26 000.00 €
<b>Equipamento</b>	-	2 000.00 €
<b>Material</b>	-	2 500.00 €
<b>Instalações</b>	-	39 500.00 €
Escola Conde Oeiras	- 3 500.00 €	
Náutica	- 20 000.00 €	
São Julião / Outros	- 16 000.00 €	
<b>Atividades (Torneios e Festas)</b>	-	37 000.00 €
<b>Diversos</b>	-	2 300.00 €
<b>Carrinhas</b>	-	43 197.45 €
Aquisição e decoração carrinha	- 40 197.45 €	
Seguros, Manutenção e IUC	- 3 000.00 €	
<b>Merchandising</b>	-	9 052.88 €
<b>Total Gastos</b>	-	<b>307 512.33 €</b>
<b>SALDO</b>	-	<b>0.00 €</b>



Clube  
de Voleibol  
de Oeiras

Fundado em 1974

## TABELA QUOTAS - ÉPOCA 2023/24

Proposta para Assembleia Geral de 14 julho 2023

PERIODICIDADE	NÃO ATLETA CRIANÇA (2)	NÃO ATLETA	VOLEI SOCIAL	INATEL	MINIS A e B	INFANTIS / INICIADOS / CADETES / JUVENIS / JUNIORES / SUB21 II DIVISÃO (FEM)	SUB 21 - I DIVISÃO (MASC)
<b>MENSAL</b> 10 prestações de setembro a junho (1)	-	-	25 €	28 €	42 €	45 €	48 €
<b>ANUAL</b> Prestação Única - até 30 de setembro	-	50 €	225 €	250 €	380 €	410 €	440 €

**(1) Recomenda-se o débito direto. Caso não adira ao débito direto terá um custo acrescido de 5€/mês para despesas administrativas**

(2) NOVIDADE: Novo tipo de sócio não atleta: isento até ao ano que cumpre 8 anos e pode iniciar a sua atividade como atleta;

A época desportiva é de Setembro a Junho podendo as quotas ser pagas em 1 prestação única ou mensalmente em 10 prestações.

Os atletas que não entram no início da época devem enviar email para [fin@voleiboloeiras.com](mailto:fin@voleiboloeiras.com) para ser apurado o valor de quotas a pagar.

Qualquer dúvida sobre este tabela deve ser feita por email para [fin@voleiboloeiras.com](mailto:fin@voleiboloeiras.com)

Solicitamos que os valores das quotas sejam pagos por transferência bancária pelo IBAN PT50 0033 0000 00142142928 05 com nome do atleta deixando o MB WAY CVO 931 715 155 para os pagamentos da LOJA CVO.