

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_,  
portador do documento de identificação nº \_\_\_\_\_, agente desportivo de  
Voleibol no Clube de Voleibol de Oeiras (CVO) declaro por minha honra que para a época  
2020/21:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Cumprirei exemplarmente o [Plano de Contingência COVID 2020/21 do CVO](#) em vigor;
3. Utilizarei máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
4. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
5. Informarei o CVO, de imediato e conforme o referido plano de contingência, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
6. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pelas Autoridades de Saúde;
7. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_\_\_\_

Assinatura:

\_\_\_\_\_

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de menores de idade):

\_\_\_\_\_