



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974



Clube
de Voleibol
de Oeiras

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

ÉPOCA DESPORTIVA DE 2018/ 2019



PLANO DE ACTIVIDADES ÉPOCA DESPORTIVA DE 2018/ 2019

O Plano de Atividades para 2018/19 dá continuidade ao ciclo estratégico iniciado em 2010 e que assentou na mudança de missão que fizemos de “um clube de formação de Voleibol” para “um clube de formação de Voleibol com equipas de seniores baseadas nos escalões de formação”.

Para este período definimos como objetivos principais:

- **“Encontro de Gerações CVO” 2010-12:**
 - Reencontro das várias gerações do CVO, para que cada um possa dar a sua competência, vivência, diferença e reforçar a união da família CVO;
 - Diagnóstico da situação do CVO relativamente a metodologias e boas práticas;
 - Quantidade: aumento de atletas para dar sustentabilidade financeira e desportiva ao CVO;
- **“Convívio de Gerações CVO” 2012-14:**
 - Implementação e dinamização dos objetivos anteriores;
 - Qualidade nas boas práticas administrativas, financeiras, desportivas e comunicacionais;
- **“União de Gerações CVO” 2014-16:**
 - Consolidação dos objetivos anteriores;
- **“Gerações CVO” 2016-18** com o objetivo principal:
 - Consolidação dos objetivos anteriores;
- **“Lançar Gerações CVO” 2018-20:**
 - Consolidação dos objetivos anteriores;
 - Envolver os novos membros dos Corpos Sociais na dinâmica do Clube;
 - Atrair novas gerações de atletas;

O principal objetivo deste mandato de dois anos é dar continuidade ao trabalho efetuado nestes últimos 8 anos, não só para manter o nível administrativo, comunicacional e desportivo que o CVO atingiu, como para preparar o futuro do CVO através de novas gerações de sócios e que estes, e outros que se revejam no seu exemplo, possam conduzir o CVO daqui a 2 anos!

Mas também acreditamos que a mudança de missão, e estratégia que foi desenvolvida para a implementar, é o futuro do CVO.

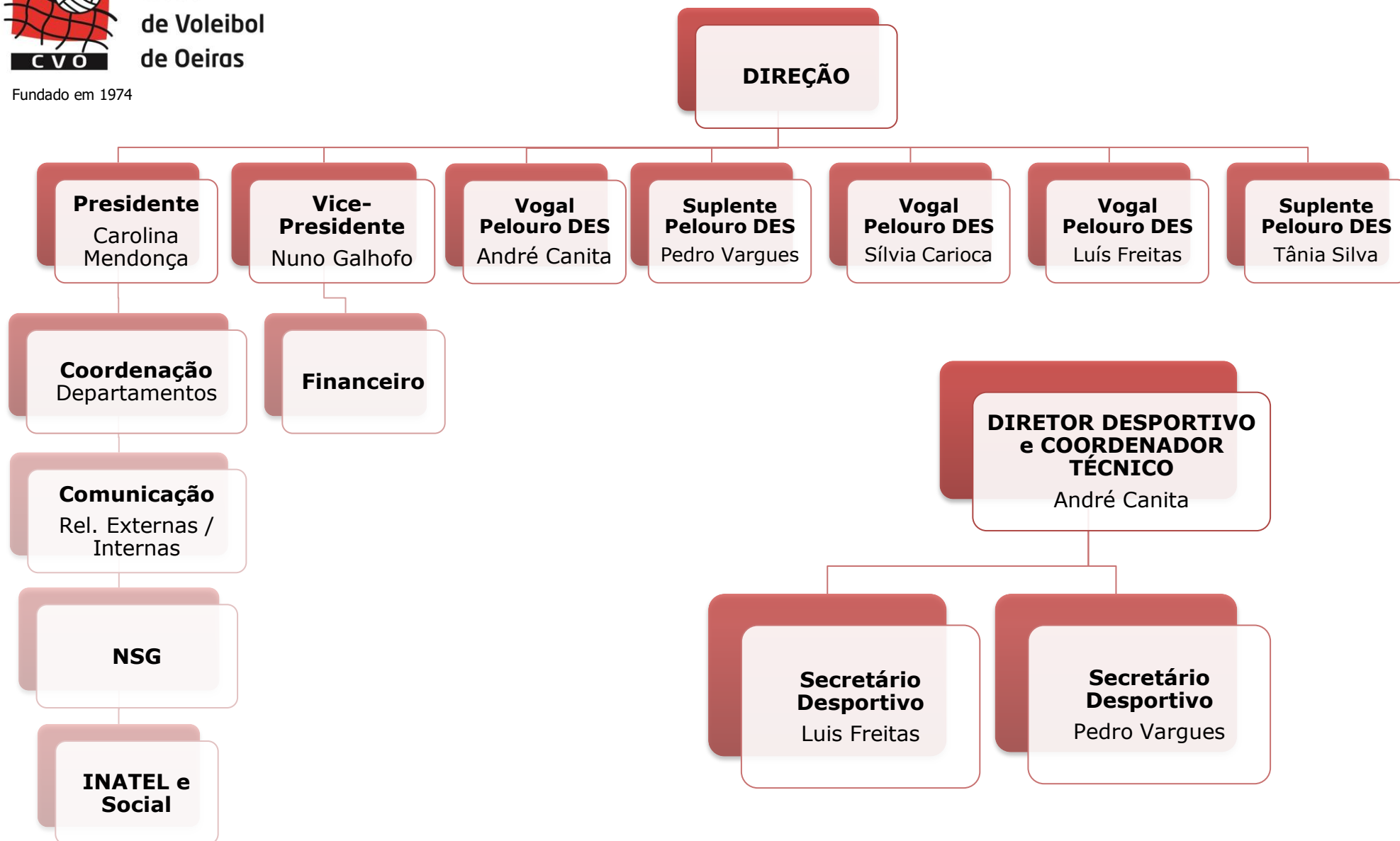
Continuamos a acreditar na formação que tem sido desenvolvida nestes 44 anos no CVO e que o caracteriza e a acreditar no desenvolvimento da formação como base do crescimento de um Clube saudável. Continuamos a acreditar no projeto que temos planeado para formar equipas seniores com base nos escalões de formação do nosso Clube e não baseado no recrutamento de atletas de outros clubes. Continuamos a acreditar no trabalho árduo que os clubes têm de fazer na captação de atletas para as suas bases, fazendo crescer os seus atletas dentro da estrutura de equipas do seu Clube.

Assim, se por um lado, acreditamos no desenvolvimento da formação como base do crescimento de um Clube saudável, por outro lado também temos que acautelar o investimento que foi feito estes últimos anos, e daí o princípio transversal da Consolidação.



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974





Passamos assim a descrever nas áreas Administrativa, Comunicação e Desportiva para época de 2018/2019 aquilo que pretendemos fazer dentro do lema definido, dando continuidade ao trabalho desenvolvido até aqui e aos seguintes aspetos:

Administrativo

ASPECTOS GERAIS:

MANTER E CONSOLIDAR

- Património: dinamizar a ligação dos sócios à sede e restaurante CVO;
- Conselho Fiscal: manter acompanhamento da execução orçamental;
- NSG: consolidar a implementação do programa para a gestão do Clube.

CRIAR, DINAMIZAR E IMPLEMENTAR

- A entrada de 3 novos membros jovens com potencial futuro na Direção e Conselho Fiscal permite a redistribuição de tarefas que
- Carrinha CVO: criar espaço de estacionamento na sede através apoio CMO;
- Sala de Musculação e Fisioterapia: Requalificação do espaço.

OBJETIVOS:

- **Secretariado:** melhoria continua na qualidade dos serviços administrativos prestados pelo CVO com possibilidade de recorrer a um(a) estagiário(a);
- **Sócios não atletas:** continuar a angariar este tipo de sócios, nomeadamente pais de atletas e antigos sócios que “têm o espírito CVO” e dão, voluntariamente, para a dinâmica desportiva e social do CVO; aliada a esta angariação, iremos procurar captar novos parceiros para associar às vantagens de ser associado;
- **Gestão de Sócios:** com a aquisição do programa de gestão de sócios - NSG, New Sport Generation – na época 2015/16 foi possível começar a: 1. Registo desportivo dos atletas e respetiva manutenção; 2. Controle de quotas e fluxos financeiros em paralelo com o controle via mapas que foram construídos em excel; 3. Relacionamento Comunicacional com os sócios. Está previsto poder começar o controle de quotas e fluxos financeiros em exclusivo com NSG através de mapas contabilísticos.
- **Sede Social:**



- Reforçar a parceria com o **concessionário do Restaurante CVO**. Pretende-se que o espaço concessionado na sede seja uma fonte adicional de receita mas também que o CVO tenha o seu verdadeiro espaço central da atividade desportiva e social;
- Continuar o processo de melhoramento do **escritório**;
- **Festas**: pretendemos realizar a Festa de Inauguração da Época Desportiva, a Festa de Natal e a Festa de Final de Época;
- Continuar a estabelecer iniciativas junto da CMO, JFO e outros **parceiros** para a melhoria e manutenção das condições de utilização e segurança da edificação da sede social;

Comunicação e Imagem

ASPECTOS GERAIS:

MANTER E CONSOLIDAR

- Loja CVO com novos produtos;
- Site e redes sociais;
- Manter e consolidar os Parceiros Institucionais;
- Manter os atuais e angariar novos Patrocinadores;
- Manter os atuais Parceiros Comerciais.

CRIAR, DINAMIZAR E IMPLEMENTAR

- Claque oficial do CVO – ULTRAS – redinamizar;
- Angariar “jornalistas” para dinamizar os vários meios CVO;
- Angariar novos Patrocinadores;
- Dinamizar novos Parceiros Comerciais com benefícios para os sócios.

OBJETIVOS:

- Continuar o estreito **relacionamento com entidades oficiais**: CMO, JFO, Oeiras Viva, Conselho Social de Freguesia, AVL, FPV, Escola Secundária Sebastião e Silva, Escola Conde de Oeiras e Escola Secundária São Julião da Barra; Iniciar a parceria com a Escola Náutica, novo espaço de treinos do CVO;
- Continuar a **promoção interna e externa** do clube;



- **Pais de Atletas:** Criação de algumas atividades extra para maior envolvimento dos Pais de atletas: por exemplo, Festas do Clube, Torneios do Clube, organização de deslocações, colaboração nas “mesas de jogo”, participação em cursos e outros e que permitam aos pais a conhecer a realidade do Clube;
- Continuar a dinamizar o **sítio oficial do clube** e **redes sociais**;
- Continuar a reforçar a **informação interna** através da divulgação sistemática da realização dos jogos, resultados e notícias das diversas equipas do CVO pelo sítio oficial, redes sociais e mailing;
- Reforçar o dinamismo da **Banca CVO** no espaço bar no Pavilhão de S. Julião durante os jogos em casa;
- Incentivo para a reativação da claque oficial do CVO: **ULTRA OEIRAS**;
- Continuar a reforçar a imagem interna e externa da marca CVO através da imagem da **Loja CVO** com produtos e algumas novidades;
- Manter o relacionamento com os atuais **fornecedores** do CVO;
- Aumentar as vantagens associadas ao **Cartão Sócio CVO** como atrativo para a captação de novos sócios;
- Procurar **ativamente patrocínios** e outras formas de angariação de novas receitas.

Desportiva

Voleibol de Pavilhão

- **Direção Desportiva:** a Direcção Desportiva manter-se-á da responsabilidade do André Canita, reforçando o enfoque na regulação da estratégia do clube na vertente desportiva e carreira dos nossos atletas;
 - i. Manutenção do reforço das reuniões com treinadores e dinamização/informação de ações de formação;
 - ii. Regular verticalidade das competências dos vários escalões de formação, com foco na continuidade da prática a nível Sénior;
 - iii. Revisão, regulação e definição de estratégias de operacionalização dos conteúdos do “Documento Orientador”;
 - iv. Acompanhar o trabalho cooperativo inter-escalões/equipas;
 - v. **Coordenação Técnica:**



1. Regulação e ajuda, in loco, do trabalho desenvolvido pelos treinadores do clube de acordo com a estratégia desportiva;
 2. Apoiar os treinadores no desenvolvimento dos conteúdos do “Documento Orientador”;
- **Secretário Desportivo:** assegurada por Luís Freitas para todas as tarefas logísticas na área desportiva e que terá o Diretor Pedro Vargues a coadjuv-lo;
 - **Escolinhas:** Prossegue-se o ciclo de formação, com a transição de metade do grupo de trabalho para o escalão superior. Os objetivos para o escalão passam por:
 - Prosseguir o desenvolvimento de **estratégias** que visam o crescimento técnico-tático dos atletas, preparando-os para prosseguirem a prática desportiva;
 - **Desenvolver nos atletas** um sentimento de pertença e comunhão de valores que o CVO assume;
 - Manter ou aumentar até cerca de **40** o número de atletas para sustentar os escalões seguintes e renovar o número base de trabalho do escalão;
 - Realizar **ações de divulgação:** entrega de panfletos nas escolas e publicitação em cartaz (1.º e 2.º ciclo no início ano letivo); Lonas de divulgação das Escolinhas em zonas no Concelho;
 - Realizar **ações nas escolas** em conjunto com os professores das mesmas com intervenção direta nas aulas de educação física quer para o escalão Minis (com enfoque no género masculino) e Iniciados Masculinos;
 - **Torneios e Atividades:** Participação e/ou Organização de momentos lúdicos e competitivos:
 - Realizar o **Dia da Formação** para todas as equipas da formação incluindo os Minis com objetivos de integração de novos atletas no clube e reforço dos laços entre todos os atletas de todas as equipas;
 - Realizar o **Torneio de Apresentação** das equipas aos sócios no início da época.
 - Realizar o **Torneio de Natal 2018** dirigido aos atletas e treinadores do CVO, com o objetivo de estreitar as relações entre os nossos atletas num ambiente lúdico e descontraído;
 - Realizar a **VII.ª edição do Torneio de Carnaval CVO** que poderá ser, a médio prazo um grande torneio a nível nacional ou internacional com apoio da CMO. Este torneio aproveita a pausa competitiva e proporciona aos nossos



Clube de Voleibol de Oeiras

Fundado em 1974

atletas da formação um formato competitivo onde se encontram com as melhores equipas de Lisboa;

- Motivar a continuação da participação de equipas do CVO em **Torneios Externos** nos momentos de interrupção letiva e competitiva (Natal, Páscoa, Verão);
- **Competitivo:** Alcançar os melhores **resultados desportivos** mantendo a filosofia do CVO;
 - Manter o trabalho de **ligação entre os escalões próximos**, promovendo a integração de atletas em escalões adjacentes ao seu, ao nível do treino e a nível competitivo (Juniões/Seniores), com especial enfoque ao nível do treino nos escalões: Iniciados Femininos e Juvenis Femininos B, Juvenis Femininos A e Juvenis Femininos B, Juniores/Seniores Masculinos e Juniores/ Seniores Femininos;
 - Desenvolver a interação entre treinadores das diferentes equipas, dinamizando **reuniões de treinadores** periódicas, conversas, ações de formação e projetos de tutoria;
 - Regular junto dos treinadores, ao longo dos escalões, **metodologias, estratégias e rotinas de treino**, bem como referências práticas ao nível do modelo de jogo assumido;
 - Desenvolvimento estratégico com vista a **abrir todos os escalões de formação** em ambos os géneros, e equipas seniores feminina e masculina num futuro próximo;
 - **Formar treinadores do CVO** com vista a contar com um maior número de treinadores certificados para assegurar as futuras equipas do CVO.
- **Comunidade e Envolvência Competitiva:** Projetos em cooperação com a comunidade envolvente e de apoio à prática desportiva;
- Continuar a dinamizar o **Voleibol Social** em prol da dinamização da modalidade em todas as faixas etárias e níveis técnicos;
- Apostar na **formação** dos treinadores, atletas, pais e amigos através da criação de Cursos, Conversas e outras iniciativas sobre temas variados;
- Manter o serviço de **Fisioterapia** com a devida regularização de algumas regras de funcionamento, decorrentes da avaliação/balanço do final da época desportiva;



**Clube
de Voleibol
de Oeiras**

Fundado em 1974

- Regulação das parcerias com **Clínicas Médicas** e de **Fisioterapia** com preços mais atrativos para os atletas do CVO;
- Articulação do serviço de fisioterapia com o projeto "Avaliação da Estabilidade do Membro Inferior em Voleibolistas" ao abrigo do **protocolo entre CVO e UTL-FMH**;
- Protocolo com **Escola Superior Náutica Infante D. Henrique** (Paço D'Arcos) para utilização do Pavilhão Desportivo, a fim de viabilizar mais espaços de treino para as equipas CVO, bem como captar futuros praticantes e atletas dessa localidade de Oeiras.

9

Voleibol de Praia

- **Campo de Areia na sede:** manter e reforçar o seu funcionamento tentando criar parcerias e dinâmicas para a sua utilização durante todo o ano;
- Analisar a colaboração com o **Clube de Voleibol da Praia de Carcavelos**



ORÇAMENTO ÉPOCA 2018/2019

RECEITAS		
Quotas e taxas de atividade	58 118,33 €	51%
Transferências	- €	0%
Subsídios	18 000,00 €	16%
Merchandising	5 000,00 €	4%
Sede	4 500,00 €	4%
Diversos	200,00 €	0%
Atividades (Torneios e Festas)	22 000,00 €	19%
Patrocínios / Donativos	6 500,00 €	6%
Total Receitas	114 318,33 €	100%

GASTOS		
Inscrições (AVL/FPV/INATEL)	- 11 400,00 €	10%
Arbitragens	- 4 600,00 €	4%
Comparticipação de despesas	- 37 070,00 €	32%
Deslocações de equipas	- 11 000,00 €	10%
Equipamento	- 1 000,00 €	1%
Material	- 3 000,00 €	3%
Pavilhões	- 19 174,00 €	17%
	ESSS - 900,00 €	
	Escola Conde Oeiras - 3 000,00 €	
	Náutica - 1 620,00 €	
	S. Julião - 13 654,00 €	
Sede	- 750,00 €	1%
Atividades (Torneios e Festas)	- 22 000,00 €	19%
Diversos: vários/DO	- 824,33 €	1%
Merchandising	- 3 500,00 €	3%
Total Gastos	- 114 318,33 €	100%

SALDO	- €
--------------	------------



Clube
de Voleibol
de Oeiras

Fundado em 1974

TABELA DE QUOTAS E TAXAS DE ATIVIDADE 2018/2019

A Direcção propõe a seguinte tabela que mantém os valores da Tabela de Quotas aprovada em Assembleia Geral do CVO a 23 de Julho de 2015:

MODALIDADE PAGAMENTO	SÓCIOS NÃO ATLETAS	UTILIZADORES CAMPO AREIA	VOLEI SOCIAL	NÃO FEDERADOS	JUNIORES	INFANTIS INICIADOS / CADETES / JUVENIS	MINIS	DATAS LIMITE PAGAMENTO
ANUAL	40 €	20 €	120 €	170 €	350 €	330 €	300 €	30/set
TRIMESTRAL			50 €	70 €	130 €	120 €	130 €	30/set
			50 €	70 €	130 €	120 €	100 €	15/dez
			50 €	60 €	120 €	120 €	100 €	15/mar
			150 €	200 €	380 €	360 €	330 €	