



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12



LIVRO DO CVO

DIRIGIDO A SÓCIOS E PAIS

93 171 51 55 · geral@voleiboloeiras.com · www.voleiboloeiras.com



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

NOTA DE BOAS VINDAS



Vivemos tempos de grande incerteza. No entanto, não podemos baixar os braços quando temos, por um lado, 180 atletas que contam connosco, e por outro, quando estes nos proporcionam, a todos nós, momentos de alegria inesquecíveis com **2 Títulos de Campeões Nacionais**: um de Pavilhão com a equipa de Iniciados Masculinos e outro de Praia com Bernardo Silva e Tomás Rocha em sub16. São por si só **feitos** dado o panorama do nosso Voleibol e coloca o CVO no mais alto patamar do voleibol de Portugal!

Mas os tempos de crise são também oportunidades! E com a dinâmica que temos criado no CVO há ainda muito que fazer. A época passada criámos, além dos treinos regulares de pavilhão:

- **Férias Vivas:** Férias desportivas durante o mês de Julho na sede e noutras estruturas do Concelho de Oeiras. Foi um projecto de sucesso com 110 participantes e pretendemos esta época dar-lhe continuidade, consolidando-o nas férias escolares.
- **Centro de Treino de Volei de Praia** na Praia de Carcavelos em parceria com a Câmara Municipal de Cascais e Capitania do Porto de Cascais. Realizámos treinos de atletas, 3 torneios de Subs com a participação de 80 atletas femininos e 32 atletas masculinos, 1 de Seniores com o patrocínio de 2 mil euros de Prize Money do Windsurf Café e 1 de Torneio de Mistos. Pretendemos, com este projecto, potenciar a prática do Volei de Praia dando continuidade à época de pavilhão e realizando para isso treinos na Praia em Junho e Julho e continuando a realizar os torneios referidos, tornando-os uma referência a nível nacional.
- **Sede:** Com o objectivo lançado de tornar este o espaço central da actividade desportiva e social do CVO, a Direcção achou que uma mudança de concessão seria fundamental. Assim, no final de Setembro o contrato com os actuais concessionários termina e um novo rumo começará!



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

NOTA DE BOAS VINDAS



No arranque da nova época desportiva queríamos alertar para as seguintes situações:

- **Inscrição federativa na FPV e Seguro Desportivo:** o CVO tem a responsabilidade de realizar a inscrição federativa de cada atleta ficando este coberto com um seguro desportivo obrigatório que cobre as actividades relativas à prática desportiva.
- **Exame Médico Desportivo:** para que o CVO possa realizar a inscrição federativa cada atleta tem a responsabilidade de apresentar uma autorização médica preenchida e assinada em impresso próprio quer pelo seu médico quer por um dos pais do atleta. Este Exame deverá ser realizado no mês da Data de Nascimento do Atleta.

O **CVO informa** todos os pais que não possam fazer o Exame Médico Desportivo do seu filho através do seu Médico que o poderão realizar no Centro de Medicina Desportiva em Lisboa por 15,60€ (valor Setembro 2010) marcando pelo 217954000 entre as 15h30 e as 17h ou pelo cmdl.examesmedicos@idesporto.pt indicando o Nome do Atleta, Nº BI, Data de Nascimento, Nº Licença Federativa FPV e Escalão Etário. Este centro tem disponível o impresso próprio para o Exame mas, caso seja necessário, o CVO poderá facultá-lo. Entretanto, chamamos à atenção, que o impresso tem que ser parcialmente preenchido e assinado por um dos encarregados de educação do atleta.



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

NOTA DE BOAS VINDAS



A prática desportiva competitiva, nas suas diversas componentes (custos administrativos, instalações, arbitragens, deslocações) acarreta despesas bastante elevadas, sendo muito difícil, num clube com a dimensão do nosso e nas actuais circunstâncias económicas, a obtenção de receitas em dimensão suficiente. Assim, **pedimos a vossa cooperação relativamente aos assuntos:**

- **Quotas / Taxas Actividade** – Apelamos à vossa colaboração no pagamento das taxas que são componentes essenciais das receitas gerais do clube. Opte pelos Pagamentos **Trimestral** e **Anual** que têm **descontos** associados! (Consulte a tabela no site).
- **Patrocínios** - Apelamos a quem possa ter conhecimentos na angariação de patrocínios, ou outras formas de apoio às equipas do CVO, que entre em contacto com a Direcção (Carolina Mendonça 933325790), a fim de podermos concretizar esse tipo de iniciativas.

Uma última palavra para os **Treinadores** para que continuem o EXCELENTE trabalho que têm vindo a desenvolver. Temos consciência do papel principal que cada um deles desempenha na formação dos nossos jovens preparando-os, através do Desporto, para a sua vida futura quer profissional quer social. São eles os grandes líderes na dinâmica, vida e espírito CVO. Muito Obrigada!

Terminamos mantendo a porta, sempre aberta, para a colaboração entre toda esta grande família! **Vivó CVO!**



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

EQUIPAS / TREINADORES



Escolão	Ano Nasc	Idades	Treinador	Treinador Adjunto
Minis A	2002/3	8 e 9	Rosário Romero	Rita Pimpão
Minis B	1999/ 2000/1	10, 11 e 12	Valter Silva	Bernardo Pinho
Aperfeiçoamento	a partir 12		Daniel Fernandes	treinadores equipas
Infantis Masc	1998	13	João Sousa	Hugo Silva
Iniciados Fem	1997	14	Daniel Fernandes	Luis Rocha
Juvenis Masc	1995/6	15 e 16	Marco Garcias	João Cabral e Silva
Juvenis Fem	1995/6	15 e 16	Andreia Rijo	Daniel Fernandes
Juniores Masc	1993/4	17 e 18	Puno Pimpão	Pedro Vargues
Juniores Fem	1993/4	17 e 18	Diogo Serrano	João Lobo
Séniiores Masc	a partir 19		Paulo Gonçalves	Valter Silva
INATEL Masc		a partir 19	Daniel Fernandes	
INATEL Fem		a partir 19	Mário Rui Nobre	
Volei Social		a partir 19	Ana Ferreira	-



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

REGULAMENTO INTERNO - EQUIPAS CVO



Serve o presente regulamento para dar conhecimento do funcionamento interno do clube e aplicável a todas as equipas.

É dever do atleta do CVO:

- Ser assíduo e pontual durante toda a época desportiva, quer nos treinos quer nos jogos;
- Aplicar-se no compromisso atleta-equipa-clube;
- Usar a camisola do CVO com respeito e bravura;

Zelar e cuidar do equipamento desportivo durante toda a época, devolvendo-o no final da mesma.

É direito do atleta do CVO:

- Treinar nos dias marcados e em treinos suplementares desde que avisados com 48h de antecedência;
- Ter no local de treino, todo o material essencial à sua concretização;
- Ter e usar o cartão de sócio do CVO.



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

MAPA DE TREINOS e JOGOS



Visita o sítio oficial do CVO em www.voleiboloeiras.com para consultar o mapa da treinos e jogos das várias equipas do CVO.

A **CLAQUE CVO** está em grande crescimento! Veste a camisola CVO e vem APOIAR e teu Clube!



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

NOVOS SÓCIOS



Queres ser **SÓCIO** do **CVO**?

Basta ir ao sítio oficial do CVO em www.voleiboloeiras.com ao menu **SÓCIOS**, verificar os valores no ficheiro **Tabela de Quotas para a época 2011/2012**, descarregar e imprimir o ficheiro **Ficha de Inscrição** e enviá-la por 1 de 3 vias: correio electrónico para geral@voleiboloeiras.com, em mão num treino ao treinador ou por correio para a sede do CVO na Av. D. João I, nº 40 2780-065 Oeiras.

Podes verificar os horários dos treinos das várias equipas no site em **COMPETIÇÃO / TREINOS**

Aparece! Podes experimentar uma semana GRÁTIS!



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

QUOTAS E TAXAS DE ACTIVIDADE 2011/12



MODALIDADE PAGAMENTO	SÓCIOS NÃO ATLETAS	VOLEI SOCIAL	NÃO FEDERADOS / INATEL	JUNIORES	MINIS INFANTIS INICIADOS JUVENIS APERFEIÇOAMENTO	DATAS LIMITE PAGAMENTO
ANUAL	30	70	120	220	200	20-Set
TRIMESTRAL	25	45	45	110	100	20-Set
	25	45	45	60	60	10-Dez
	25	45	45	60	60	10-Mar
TOTAL	75	135	135	230	220	



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

QUOTAS E TAXAS DE ACTIVIDADE 2011/12



MODALIDADE PAGAMENTO	SÓCIOS NÃO ATLETAS	VOLEI SOCIAL	NÃO FEDERADOS / INATEL	JUNIORES	MINIS INFANTIS INICIADOS JUVENIS APERFEIÇOAMENTO	DATAS LIMITE PAGAMENTO
MENSAL <i>(a) o valor da inscrição é sempre pago, independentemente do mês em que se inicia a actividade, e inclui a Inscrição na Federação Portuguesa de Voleibol e Seguro Desportivo</i>			Inscrição (a)	25	25	20-Set
			Setembro	25	25	20-Set
			Outubro	25	25	10-Out
			Novembro	25	25	10-Nov
			Dezembro	25	25	10-Dez
			Janeiro	25	25	10-Jan
			Fevereiro	25	25	10-Fev
			Março	25	25	10-Mar
			Abril	25	25	10-Abr
			Mai	25	25	10-Mai
TOTAL				250	250	



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

QUOTAS E TAXAS DE ACTIVIDADE 2011/12



OBSERVAÇÕES:

- **Equipas de Minis a Juniores:** pode optar por uma das 3 modalidades de pagamento: Anual, Trimestral ou Mensal;
- **Sócios Não Atletas:** disponível só a modalidade de pagamento Anual
- **Volei Social e Não Federados/INATEL:** disponíveis as modalidades de pagamento Anual ou Trimestral;
- Os pagamentos podem ser feitos via **transferência bancária** através do NIB 0033 0000 00142142928 05;
- Para **confirmação** da transferência deverá enviar uma mensagem para geral@voleiboloeiras.com ou um sms para 931 715 155;
- Na opção Mensal os valores da Inscrição e da mensalidade do mês de Setembro deverão ser pagos em conjunto até 20 Setembro 2011;
- Uma vez feita a opção por uma das modalidades de pagamentos, Trimestral ou Mensal, essa modalidade será aplicada até final da época;
- Para quem iniciar a actividade no decorrer da época e optar por uma das modalidades de pagamentos "Anual" ou "Trimestral" será deduzido o valor das mensalidades já decorridas;
- Quando existirem sócios pertencentes a uma mesma família (considerando-se, apenas, pais e/ou irmãos), aplicar-se-á 10% desconto ao somatório dos montantes correspondentes, mas apenas quando for escolhida a modalidade de pagamentos "Anual" ou "Trimestral";
- Situações não previstas nesta tabela serão analisadas "caso-a-caso" pela Direcção do CVO.



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

CONTACTOS CVO



* www.voleiboloeiras.com / geral@voleiboloeiras.com

* Facebook: Grupo **Clube de Voleibol de Oeiras**

* Av. D. João I, nº 40 2780-065 Oeiras

* 93 171 51 55



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

FOLHETO PROMOÇÃO ESCOLINHAS



Escolinhas de Voleibol

CLUBE DE VOLEIBOL DE OEIRAS



Início 5 Setembro

**Inscrições Abertas
Época 2011/12**

**Experimenta uma
semana grátis!**

Escola Conde Oeiras

8 aos 10 anos
2ªf e 4ªf dos 17h30-19h

10 aos 12 anos
3ªf e 5ªf dos 17h30-19h



Clube de Voleibol de Oeiras
Inscrições aparece num dia indicado em cima, experimenta uma semana grátis e depois decide!
Informações 931 71 51 55 - gestaovole@boeiras.com - www.voleiboloeiras.com



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

CARTÃO de sócio CVO



- * **Campo de Areia:** Aluguer grátis
- * **Sede:** disponibilização espaço para Festas de Aniversário
- * **Restaurante da Sede "A Sentença":** desconto 10%
- * **Windsurf Café** Praia Carcavelos: desconto 10%
- * **Clube L:** desconto 40% jóia inscrição, mensalidade no valor de 76€ (horário total) e outras ofertas;
- * **Solinca:** descontos 97% jóia inscrição e 20% mensalidade;
- * **Escola Secundária Sebastião e Silva:** Protocolo.

Apresentação **OBRIGATÓRIA** do cartão
Novos acordos para breve!



Mais informações

93 171 51 55 · geral@voleiboloeiras.com · www.voleiboloeiras.com



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

PARCEIROS VOLEI PAVILHÃO



Patrocinadores Oficiais:



Parceiros Institucionais:





Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12

PARCEIROS VOLEI PRAIA



Patrocinador Oficial:



Parceiros Institucionais:



Cascais
Câmara Municipal



Clube
de Voleibol
de Oeiras

ÉPOCA 2011/12



93 171 51 55 · geral@voleiboloeiras.com · www.voleiboloeiras.com